



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 31 марта 2025 года

День 4

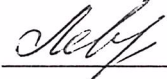
Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый (порциями)	20	21,16	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	250	39,13	326,99	9,98	12,75	43,08
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	13,45	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО		77,22	565,54	18,67	19,37

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	75/2022	Суп из овощей	250	14,87	119,2	3,8	6	12,5
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная с соусом (соус красный основной №824/1983г)	50/50	31,71	214,73	12	11,8	13,12
	гарнир	215/2004	Картофель ,тушеный с луком	150	23,89	206,9	33,6	4,5	38
	напиток	тгк/2024	Напиток апельсиновый	200	5,81	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	650	80,35	758,29	54,65	24,52

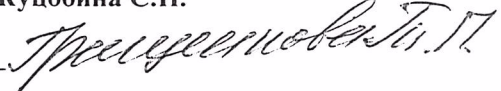
Зав. производством

 Левченко Т.В.

Бухгалтер

_____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

_____  Т.М. Трусевич



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 31 марта 2025 года

День	4
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание/льготная категория/

ОБЕД	1 блюдо	75/2022	Суп из овощей	250	14,87	119,2	3,8	6	12,5
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная с соусом (соус красный основной №824/1983г)	50/50	31,71	214,73	12	11,8	13,12
	гарнир	510/2004	Каша вязкая перловая	200	13,00	309,82	7,13	11,7	44
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	5,81	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		71,20	904,73	29,73	31,92

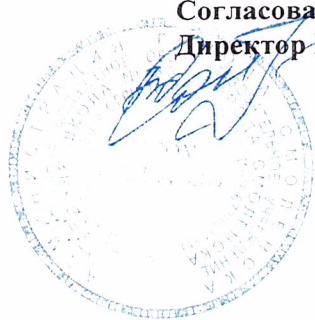
Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
 Директор ООО «КСП»
 Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
 для столовой школы № 33 на 31 марта 2025 года

День	4
------	----------

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты св.(яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	29,94	308	9,55	12,2	40
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,09	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		14/2015	Масло сливочное	10	<u>15,67</u>	65,52	0,08	7,2	0,1
			ИТОГО		70,00	595,42	15,76	21,66	84,36

Зав. производством _____ *Левченко Т.В.* Левченко Т.В.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____ *Трапезникова Т.И.*

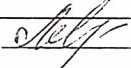
Согласовано
Директор МБОУ «СП № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33
на 31 марта 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетическая ценность	№ рецепту ры
О Б Е Д /платный/							
Суп из овощей	250	14,87	3,8	6	12,5	119,2	75/2002
Котлета рыбная с соусом	50/50	31,71	12	11,8	13,12	214,43	390/2004
Картофель ,тушеный с луком	150	23,89	5,35	8	33	225,4	215/2004
Напиток апельсиновый	200	5,81	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк
Хлеб ржаной	30	1,76	1,98	0,36	11,88	58,68	гост
		80,35					
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	34,30					тгк
Салат из помидор,огурцов с маслом	102	34,30	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат "Крабовый"	102	38,90	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	31,10	6,38	12,7	7,15	168,42	72/2004
Филе куриное по-министерски	50	46,10	10,36	15,35	10,82	222,87	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,30					тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	78,30	11	9,35	4,35	150	тгк
Макароны отварные	150	14,5	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004
Ватрушка по-смоленски	80	28,70	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк/2023
Ватрушка с конфитюром	75	13,10	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк/2023
Булка с маком	100	24,90					тгк
Булочка российская	100	21,10					тгк
Конверт со сгущен.молоком	75	41,00	6,23	9,75	34,73	251,55	тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,30					тгк
Крендель сахарный	100	33,30	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Булочка с сосиской	100	31,20	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстеган с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	66,90	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	4,80	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством  Левченко Т.В.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____ 