



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 31 января 2025 года

День	7
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	гтк/2023	Блины с повидлом (100/30)	130	32,25	246.18	8.12	11.3	28
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	21,39	108.5	3.9	2.5	17.6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	2,31	47.88	1.77	0.16	9.84
	фрукт	338/2015	Фрукты св. (яблоко)	150	26,75	103.6	3.4	2	18
			ИТОГО		82,70	506.16	17.19	15.96	73.44

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	2 блюдо	напиток	хлеб	ИТОГО
	132/2004	642/1983	гтк/2024	гост	
	Рассольник ленинградский (со сметаной)	П л о в	Напиток чайный "Глинтвейн"	Хлеб ржаной	
	255	200	200	45	
	24,97	44,01	2,71	2,63	
	157.6	415	89.98	87.35	749.93
	5.5	18.45	0.1	2.75	26.8
	5.8	18.8	0.02	0.55	25.17
	20.85	43	22.35	17.85	104.1

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 31 января 2025 года

День	7
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	---------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание/льготная категория/

1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	24,97	157.6	5.5	5.8	20.85
2 блюдо	658/1983	Котлета мясная (с соусом 50/50) (соус красный основной №824/1983г)	100	27,78	228.87	10.28	13.67	16.18
гарнир	511/2004	Рис отварной	180	24,84	299.2	5.6	10.4	45.8
напиток	гтк/2024	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89.98	0.1	0.02	22.35
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71.84	2.66	0.24	14.76
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78.24	2.64	0.48	15.84
		ИТОГО		86,11	925,73	26,78	30,61	135,78

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 31 января 2025 года

День	7
------	---

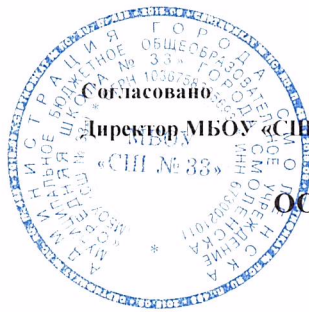
Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Фрукты св.(яблоко)	175	30,75	89.6	3.4	2	14.5
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	220	31,60	390.26	13.09	19.05	40.6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95.75	3.54	0.32	19.68
				ИТОГО		70,00	636.07	20.1	21.39

Зав. производством Левченко Т.В. Левченко Т.В.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Трущеникова Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ «СП № 33»
«СП № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33

на 31 января 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетичес кая ценность	№ рецепту ры
О Б Е Д /платный/							
Рассольник ленинградский со сметаной	250,5	24,97	5,5	5,8	20,85	157,6	132/2004
П л о в	220	48,41	18,45	18,8	43	415	642/1983
Напиток чайный "Т.литвейн"	200	2,71	0,1	0,02	22,35	89,98	тгк/2024
Хлеб ржаной	45	2,63	2,74	0,55	17,85	87,35	гост
		78,72					
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	29,90	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк
Салат из огурцов, помидор, с перцем слад., маслом	102	48,90					тгк
Салат "Крабовый"	102	42,60	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	30,60	1,9	10,19	8,45	133,11	тгк
Бутерброд с карбонатом к/в	30/20	25,40	5,25	14,8	9,84	193,56	тгк
Филе куриное по-министерски	50	46,10	10,36	15,35	10,82	222,87	тгк/2023
Горбуша запечен. с морковью	50/50	77,80	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,50					тгк
Купаты домашние запечен.	50	36,80					тгк
Картофельное пюре	150	25,50	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Ватрушка по-смоленски (с сыром)	80	29,20	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
Ватрушка с конфитуром	75	13,30	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк
Конверт со сгущен. молоком	75	41,20	6,23	9,75	34,73	251,55	тгк/2021
Булочка российская	100	21,20					тгк
Булочка с маком	100	27,60					тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,40					
Сдоба "Майская"	100	21,10	7,9	9,4	32	244,2	тгк/1980
Крендель сахарный	100	33,50	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Булочка с сосиской	100	31,20	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстеган с куриным филе	71	28,20	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	64,70	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	4,70	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Купобина С.Н.

Ответственный по питанию Труссельникова Т.И.