

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 30 января 2025 года

День	9
------	---

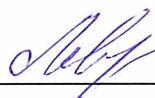
Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	овощ	70-71/2015	Овощи натур. св. в нарезке (помидор)	60	24,66	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	тгк/2021	Купаты "Домашние" запеченые (с соусом 50/50) (соус красный основной №824/1983)	100	38,15	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,79	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО		81,48	573,65	18,30	21,57

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощ	70-71/2015	Овощи натур. св. в нарезке (помидор)	60	24,66	8,64	0,48	0	1,68
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	16,07	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	тгк/2024	Плов "Перлов"	150	29,45	337,9	13,4	17,9	30,8
	напиток	631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	8,09	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО		84,65	743,55	24,25	23,93

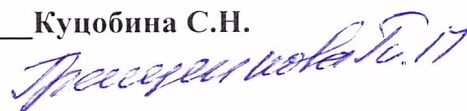
Зав. производством

 Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 30 января 2025 года

День	9
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	---------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание/льготная категория/

Обед	фрукт	338/2015	Фрукты св. (яблоко)	100	15,5	89.6	3.4	2	14.5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	16,07	148.14	5.3	5.26	19.9
	2 блюдо	ггк/2024	Плов "Перлов"	180	35,36	405.64	16.08	21.48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95.75	3.54	0.32	19.68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78.24	2.64	0.48	15.84
				ИТОГО		76,92	877,83	31,03	29,56

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 30 января 2025 года

День	9
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Фрукты св. (яблоко)	140	21,67	103,6	3,4	2	18
	гор.б.подо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	25,31	293,24	9,56	11	39
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
		14/2015	Масло сливочное	10	15,67	65,52	0,08	7,2	0,1
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО			70,00	636,1	17,12	20,7

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33
на 30 января 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетическ ая ценность	№ рецепту ры
О Б Е Д /платный/							
Суп картофельный с бобовыми	250	16,07	5,3	5,26	19,9	148,14	139 2004
Плов "Перлов"	180	35,36	16,08	21,48	37	405,64	тгк 2024
Чай с сахаром	200	3,03	0,07	0,02	15	60,46	685 2004
Помидор свежий	45	18,5	0,64	0	2,24	11,52	70-71 2015
Хлеб пшеничный	40	4,62	3,54	0,32	19,68	95,75	гост
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		79,92					
Салат "Зарница" с яйцом	102/1/2	32,00					тгк
Салат из свеклы с огурцом, яйцом	102/1/2	31,40	4,35	12,84	6,71	159,8	тгк 2023
Салат "Крабовый"	102	42,60	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	30,60	6,38	12,7	7,15	168,42	72 2004
Бутерброд с карбонатом к/в	30/20	25,40	5,25	14,8	9,84	193,56	тгк
Филе куриное отварное	50	52,70					тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	77,80	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,50					тгк
Перец фаршированный	108	79,90					тгк
Картофельное пюре	150	25,50	3,31	5,07	22,04	147,03	520 2004
Ватрушка по-смоленски (с сыром)	80	29,20	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк 2023
Ватрушка с конфитюром	75	13,30	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк 2023
Ватрушка с творогом	75	19,40	9,77	4,69	32,74	212,25	тгк 2023
Булочка российская	100	21,20					тгк
Булочка с маком	100	27,60					тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,40					тгк
Сдоба "Майская"	100	21,10	7,9	9,4	32	244,2	тгк 1980
Крендель сахарный	100	33,50	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Булочка с сосиской	100	31,20	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстеган с куриным филе	71	28,20	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	64,70	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	4,70	0,21	0,21	27,9	114	631 2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____

Трапезникова Т.М.