



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 30 апреля 2025 года

День	2
------	---

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	15,40	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшенная молочная	240	27,76	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	22,28	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		67,75	516,62	19,25	18,26	68,54

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощ	70-71/2015	Огурец свежий	60	20,87	8,64	0,48	0	1,68
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	22,45	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (соус красный основной №824/1983г)	60/30	29,84	261,61	13,2	15,45	17,44
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	14,18	223,4	6,9	7	33,2
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		91,28	774,35	26,9	27,64	102,2

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трапезникова Т.В.



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 30 апреля 2025 года

День	2
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	22,45	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (соус красный основной №824/1983г)	50/50	25,56	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,01	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО		73,60	891,44	30,96	28,49	125,5

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трасуева А.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 30 апреля 2025 года

День	2
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Фрукты св. (яблоко)	105	17,95	89,6	3,4	2	14,5
		209/2015	Яйца вареные	48	15,40	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	250	28,94	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,09	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО		70,00	634,25	20,99	20,14	77,48

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трапезникова Т.И.



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33
на 30 апреля 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры
О Б Е Д /платный/							
Борщ с капустой и картоф.сметаной	250/5	22,45	4,9	4,93	19,6	151,6	110/2004
Тефтели мясные в соусе	50/50	25,56	13,28	15,62	18,06	265,94	668/1983
Макароны отварные	150	14,18	7,38	7,2	34,88	233,84	516/2004
Помидор свежий	30	11,86	0,24	0	0,84	4,32	70-71/2015
Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,77	0,1	0,02	22,35	89,98	тгк/2024
Хлеб ржаной	20	1,17	1,32	0,24	7,92	39,12	гост
		77,99					
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	27,90	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк/2023
Салат из св.огурцов, св.помидор с маслом	102	37,20	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат "Крабовый"	102	40,50	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Филе куриное тушеное	50/50	54,20					тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	85,90	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	57,00					тгк
Картофельное пюре	150	35,60	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	29,90	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк/2023
Ватрушка с конфитюром	75	13,20	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк/2023
Булочка с маком	100	24,90					тгк
Булочка российская	100	21,20					тгк
Конверт со сгущен. молоком	75	41,10	6,23	9,75	34,73	251,55	тгк
Сдоба Майская	100	21,20	7,9	9,4	32	244,2	тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,30					тгк
Крендель сахарный	100	33,40	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Булочка с сосиской	100	31,30	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстеган с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	67,70	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток апельсиновый	200	5,80	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Грассеиновы Т.П.