



Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»**

для столовой школы № 33 на 29 апреля 2025 года

|      |   |
|------|---|
| День | 1 |
|------|---|

## Ответственный по питанию

**Куцобина С. Н.**

Григорьев Г. И.



Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю (платное)**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**  
**для столовой школы № 33**  
**на 29 апреля 2025 года**

| наименование блюда                        | вес блюда | цена         | белки | жиры  | углевод<br>ы | энергети<br>ческая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------|-----------|--------------|-------|-------|--------------|--------------------------------|----------------|
| <b>О Б Е Д /платный/</b>                  |           |              |       |       |              |                                |                |
| Помидор свежий                            | 40        | <b>15,81</b> | 0,32  | 0     | 1,12         | 5,76                           | 70-71/2015     |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем  | 250       | <b>17,67</b> | 5,17  | 4,58  | 28,33        | 175,22                         | 143/2004       |
| Гречка по-купечески                       | 200       | <b>40,16</b> | 17,22 | 19,04 | 44,1         | 416,68                         | тгк/2023       |
| Чай фруктовый с сахаром                   | 200       | <b>2,77</b>  | 0,1   | 0,02  | 15,5         | 62,78                          | тгк/2024       |
| Хлеб ржаной                               | 20        | <b>1,17</b>  | 1,32  | 0,24  | 7,92         | 39,12                          | гост           |
|                                           |           | <b>77,58</b> |       |       |              |                                |                |
| Салат "Школьные годы" с яйцом             | 102/1/2   | <b>37,10</b> |       |       |              |                                | тгк            |
| Салат из св. огурцов, св.помидор с маслом | 102       | <b>37,20</b> | 0,81  | 10,12 | 2,11         | 102,76                         | тгк            |
| Салат "Крабовый"                          | 102       | <b>40,50</b> | 3,98  | 11,76 | 7,08         | 150,08                         | тгк            |
| Салат из свеклы с огурцом, яйцом          | 102/1/2   | <b>27,70</b> | 9,65  | 18,15 | 7,12         | 230,43                         | тгк            |
|                                           |           |              |       |       |              |                                |                |
| Филе куриное по-министерски               | 50        | <b>46,20</b> |       |       |              |                                | тгк            |
| Горбуша запечен. с морковью               | 50/50     | <b>85,90</b> | 11    | 9,35  | 4,35         | 150                            | тгк            |
| Мясо запечен. с помидором, сыром          | 60        | <b>57,00</b> |       |       |              |                                | тгк            |
| Картофельное пюре                         | 150       | <b>35,60</b> | 3,31  | 5,07  | 22,04        | 147,03                         | 520/2004       |
| Ватрушка по-смоленски (с сыром)           | 80        | <b>29,90</b> | 11,43 | 10,69 | 33,75        | 276,93                         | тгк/2023       |
| Ватрушка с конфитюром                     | 75        | <b>13,20</b> | 6,15  | 16,9  | 38,93        | 333,86                         | тгк/2023       |
| Булочка российская                        | 100       | <b>21,20</b> |       |       |              |                                | тгк            |
| Булочка с маком                           | 100       | <b>24,90</b> |       |       |              |                                | тгк            |
| "Лакомка" с яблочной начинкой             | 100       | <b>23,30</b> |       |       |              |                                | тгк            |
| Сдоба Майская                             | 100       | <b>21,20</b> | 7,9   | 9,4   | 32           | 244,2                          | тгк            |
| Крендель сахарный                         | 100       | <b>33,40</b> | 7,08  | 64,4  | 55,74        | 370                            | тгк            |
| Конверт со стужен. молоком                | 75        | <b>41,10</b> | 6,23  | 9,75  | 34,73        | 251,55                         | тгк            |
| Булочка с сосиской                        | 100       | <b>31,30</b> | 12,25 | 14,46 | 33,38        | 312,66                         | тгк            |
| Расстегаи с куриным филе                  | 71        | <b>27,90</b> | 10,16 | 4,48  | 27,62        | 191,44                         | тгк            |
| Пицца с куриным филе                      | 160       | <b>67,70</b> | 16,97 | 11,7  | 49,43        | 370,9                          | тгк            |
| Напиток лимонный                          | 200       | <b>4,80</b>  | 0,21  | 0,21  | 27,9         | 114                            | 631/2004       |
| Хлеб пшеничный                            | 20        | <b>2,31</b>  | 1,77  | 0,16  | 9,84         | 47,88                          | тгк            |

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Трескунова Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»



Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 29 апреля 2025 года

|      |   |
|------|---|
| День | 1 |
|------|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|-------|-------|-------|------|--------------|-------|------|----------|
|------------|--------|-------|-------|-------|------|--------------|-------|------|----------|

Горячее питание /льготная категория/

|      |         |          |                                                                    |     |       |        |       |       |       |
|------|---------|----------|--------------------------------------------------------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| ОБЕД | 1 блюдо | 143/2004 | Суп с макаронными изделиями и картофелем                           | 250 | 17,67 | 175,22 | 5,17  | 4,58  | 28,33 |
|      | 2 блюдо | 658/1983 | Котлета мясная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г) | 100 | 27,96 | 265,94 | 13,28 | 15,62 | 18,06 |
|      | гарнир  | 508/2004 | Каша гречневая рассыпчатая                                         | 180 | 14,79 | 218,7  | 6,3   | 7,5   | 31,5  |
|      | напиток | тгк/2023 | Чай фруктовый с сахаром                                            | 200 | 2,77  | 62,78  | 0,1   | 0,02  | 15,5  |
|      | хлеб    | гост     | Хлеб пшеничный                                                     | 30  | 3,47  | 71,82  | 2,66  | 0,24  | 14,76 |
|      | хлеб    | гост     | Хлеб ржаной                                                        | 40  | 2,34  | 78,24  | 2,64  | 0,48  | 15,84 |
|      |         |          | ИТОГО                                                              |     | 69,00 | 872,7  | 30,15 | 28,44 | 124   |

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трудникова Т.М.

Согласовано  
Директор МБОУ «СП № 33»



Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 29 апреля 2025 года

|      |   |
|------|---|
| День | 1 |
|------|---|

Горячее питание

| Прием пищи | Раздел    | № рец    | Блюдо               | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|----------|---------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | фрукт     | 338/2015 | Фрукты св. (яблоко) | 165   | 28,78 | 89,6         | 3,4   | 0     | 14,5     |
|            | гор.блюдо | 333/2004 | Макароны с сыром    | 220   | 33,51 | 390,26       | 13,09 | 19,5  | 40,6     |
|            | напиток   | 685/2004 | Чай с сахаром       | 200   | 3,09  | 60,46        | 0,07  | 0,02  | 15       |
|            | хлеб      | гост     | Хлеб пшеничный      | 40    | 4,62  | 95,75        | 3,54  | 0,32  | 19,68    |
|            |           |          | ИТОГО               |       | 70,00 | 636,07       | 20,1  | 19,84 | 89,78    |

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трапезникова Т.Н.