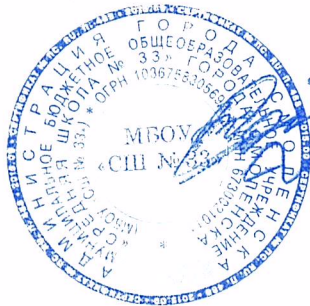




Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 28 апреля 2025 года

День	10
------	----

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый (порциями)	30	32,92	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	42,74	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,09	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО		83,37	547,39	17,63	18,11	78,48

Горячее питание/начальное образование 2 смена

ОБЕД	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой (со сметаной)	255	14,49	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (соус красный основной №824/1983г)	80/20	39,12	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	14,18	223,4	6,9	7	33,2
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		75,21	826,8	27,1	27,2	118,35

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Грасеяшкова Т.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 33»



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 28 апреля 2025 года

День	10
------	----

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой (со сметаной)	255	14,49	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной №824/1983г)	50/50	25,56	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,01	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тتك/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО		65,64	861,2	28,47	27,48	124,95

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Траценкова Л.П.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 28 марта 2025 года

День	10
------	----

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	29,94	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,09	60,46	0,07	0,02	15
		14/2015	Масло сливочное	10	15,67	65,52	0,08	7,2	0,1
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО		70,00	571,24	15,39	21,36	79,36

Зав.производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

для столовой школы № 33

на 28 апреля 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергети ческая ценность	№ рецепту ры
О Б Е Д /платный/							
Суп крестьянский с крупой, сметаной	255	14,49	2,41	3,92	25,91	148,56	134/2004
Тефтели мясные с соусом	50/50	25,56	13,28	15,62	18,06	265,94	668/1983
Макаронные изделия отварные	180	17,01	0,07	0,02	15	60,46	516/2004
Огурец свежий	50	17,39	0,4	0	1,68	8,64	70-71/2015
Напиток чайный ромашковый	200	2,77	0,1	0,02	15,5	62,78	тгк/2024
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	гост
Хлеб ржаной	20	1,17	1,32	0,24	7,92	39,13	гост
		80,7					
Салат " Заячья радость" с яйцом	102/1/2	27,90	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк
Салат из помидор, огурцов с маслом	102	37,20	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк/2022
Салат из "Хлебобовый"	102	40-50	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	57,00					тгк
Филе куриное тушеное	50/50	54,20					
Горбуша запечен. с морковью	50/50	85,90	11	9,35	4,35	150	тгк
Картофельное пюре	150	35,60	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Ватрушка по-смоленски (с сыром)	80	29,90	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк/2023
Ватрушка с конфитюром	75	13,20	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк/2023
Булочка российская	100	21,20					тгк
Булка с маком	100	24,90					тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,30					тгк
Крендель сахарный	100	33,40	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Конверт со сгущен. молоком	75	41,10	6,23	9,75	34,73	251,55	тгк
Булочка с сосиской	100	31,30	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстегаи с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	67,70	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток апельсиновый	200	5,80	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Григорьев С.И.