



Согласовано
Директор МБОУ «СИ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 23 мая 2025 года

День	2
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	---------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борш с капустой и картофелем (со сметаной)	255	23,80	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (соус красный основной №824/1983г)	50/50	26,50	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,01	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО		75,89	891,44	30,96	28,49	125,5

Зав. производством

 Левченко Т.В.

Бухгалтер

_____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

_____ 

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 23 мая 2025 года

День	2
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Фрукты св. (яблоко)	105	19,38	89,6	3,4	2	14,5
		209/2015	Яйца вареные	48	15,40	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	250	27,16	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО		70,00	634,25	20,99	20,14	77,48

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Труфанова Е.В.

Согласовано

Директор МБОУ «СП» № 33



Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 33

на 23 мая 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры
О Б Е Д /платный/							
Борщ с капустой и картоф.сметаной	250/5	23,80	4,9	4,93	19,6	151,6	110/2004
Тефтели мясные в соусе	50/50	26,50	13,28	15,62	18,06	265,94	668/1983
Макароны отварные	150	14,18	7,38	7,2	34,88	233,84	516/2004
Помидор свежий	30	11,38	0,24	0	0,84	4,32	70-71/2015
Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,77	0,1	0,02	22,35	89,98	тгк/2024
Хлеб ржаной	20	1,17	1,32	0,24	7,92	39,12	гост
		79,80					
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	26,50	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк/2023
Салат из св.огурцов, св.помидор с маслом	102	32,20	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат "Крабовый"	102	38,70	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	32,60	1,9	10,19	8,45	133,11	тгк
Филе куриное по-министерски	50	46,60	10,36	15,35	10,82	222,87	тгк/2023
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,80					тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	86,50	11	9,35	4,35	150	тгк/2023
Картофельное пюре	150	36,20	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	29,80	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк/2023
Булка с маком	100	24,80					
Сдоба Майская	100	21,20					
"Лакомка " с яблочной начинкой	100	23,30					
Булочка российская	100	21,20					
Конверт со сгущен. молоком	75	41,10	6,22	9,75	46,3	251,51	тгк
Крендель сахарный	100	33,40	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Булочка с сосиской	100	32,30	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстегаи с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Напиток апельсиновый	200	5,80	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Григоренкова Т.П.