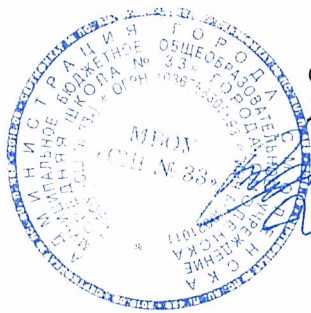




Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 22 мая 2025 года

День	1
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи натур. св. в нарезке (огурец)	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	58,08	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Кофейный напиток	200	14,13	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		89,70	507,24	15,41	19,68	67,12

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощи	70-71/2015	Овощи натур. св. в нарезке с раст. маслом (огурец)	63	15,90	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	18,52	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	160	32,68	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	тгк/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		74,52	719,99	24,51	24,11	107,94

Зав. производством

Левченко Т.В.

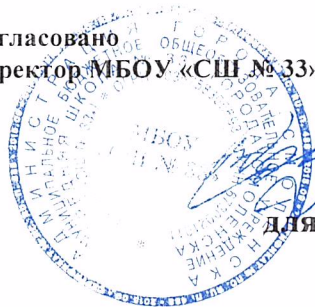
Бухгалтер

Куцобина С. Н.

Ответственный по питанию

Трусинова Т.Н.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 22 мая 2025 года

День	1
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание /льготная категория/

ОБЕД	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	18,52	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	658/1983	Котлета мясная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г)	100	28,27	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,79	218,7	6,3	7,5	31,5
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,82	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		70,16	872,7	30,15	28,44	124

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 22 мая 2025 года

День	1
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты св. (яблоко)	150	28,43	89,6	3,4	0	14,5
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	33,51	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО		70,00	636,07	20,1	19,84	89,78

Зав. производством Левченко Т.В. Левченко Т.В.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Траусова Т.Н.



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33

на 22 мая 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергети ческая ценность	№ рецептуры
О Б Е Д /платный/							
Огурец свежий	50	15,18	0,32	0	1,12	5,76	70-71/2015
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	18,52	5,17	4,58	28,33	175,22	143/2004
Гречка по-купечески	200	40,93	17,22	19,04	44,1	416,68	тгк/2023
Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	0,1	0,02	15,5	62,78	тгк/2024
Хлеб ржаной	20	1,17	1,32	0,24	7,92	39,12	гост
		78,57					
Салат "Школьные годы "с яйцом	102/1/2	33,50					тгк
Салат из св. огурцов, св.помидор с маслом	102	322,00	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат "Крабовый"	102	38,70	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Салат из свеклы с огурцом, яйцом	102/1/2	26,30	9,65	18,15	7,12	230,43	тгк
Бутерброд с ветчиной	30/20	21,20					тгк
Бутерброд с карбонатом к/в	30/20	26,10	5,25	14,8	9,84	193,56	тгк
Филе куриное тушеное	50/50	54,40					тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	86,50	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,80					тгк
Картофельное пюре	150	36,20	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Ватрушка по-смоленски (с сыром)	80	29,80	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк/2023
Булочка российская	100	21,20					тгк
Булочка с маком	100	24,80					тгк
"Лакомка"с яблочной начинкой	100	23,30					тгк
Сдоба Майская	100	21,20	7,9	9,4	32	244,2	тгк
Крендель сахарный	100	33,40	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Конверт со сгущен. молоком	75	41,10	6,23	9,75	34,73	251,55	тгк
Булочка с сосиской	100	32,30	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстеган с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	67,50	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток апельсиновый	200	5,80	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Траценкова Т.М.