



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 21 ноября 2024г.

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом	100/30	59,04	299,16	10,56	16,88	26,25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,61	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Банан	240	55,80	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО		125,07	560,01	17,63	19,22

Горячее питание/начальное образование 2 смена

ОБЕД	фрукт	338/2015	Банан	240	55,80	103,6	3,4	2	18
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,38	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	1642/1983	Плов	150	33,77	328,42	13,83	15,9	32,5
	напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	8,09	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО		114,80	752,84	24,72	23,73

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Животова А.Л.

Ответственный по питанию

Трасеева Т.М.



Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»
МБОУ
«СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 21 ноября 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт								
	гор.блюдо								
	напиток								
	хлеб								
				ИТОГО		#####	0	0	0

Горячее питание/льготная категория/

ОБЕД	фрукт	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	фрукт	338/2015	Яблоко	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,38	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	Плов	180	40,51	394,3	16,6	19,1	39
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		80,42	842,58	30,67	27,1	119

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Животова А.Л.

Ответственный по питанию

Продолжение...



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 21 ноября 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	32,14	322,5	10,43	13,5	39,77
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		14/2015	Масло слив.	10	15,67	65,52	0,08	7,2	0,1
			ИТОГО		70,00	609,92	16,64	22,96	84,13

Зав. производств Левченко Т.В.

Бухгалтер Животова А.Л.

Ответственный по питанию Грасунова Т.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»



Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 33»
МБОУ
«СШ № 33»

Утверждаю

Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33

на 21 ноября 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетичес кая ценность	№ рецепту ры
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	29,20					тгк
Салат из св.огурцов,помидоров и сл.перца с раст.маслом	102	38,30					тгк
Салат "Крабовый"	102	36,90	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с зел.горошком и сол.огурцом	102/20	28,00	1,9	10,19	8,45	133,11	тгк
Филе куриное тушеное	50/50	54,00					тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,90	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	53,00					тгк
Перец фаршированный	108	79,40					
Картофельное пюре	150	23,60	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Сдоба Майская	100	20,90	7,9	9,4	46,3	251,51	тгк
Конверт со сгущ.молоком	75	40,40	6,22	9,75	46,3	251,51	тгк
Булочка российская	100	20,50					тгк
Булочка с маком	100	26,40					тгк
Ватрушка с творогом	75	19,30	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк
Ватрушка по-смоленски	80	25,80	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	22,50					тгк
Крендель сахарный	100	32,90	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Булочка с соековой	100	31,00	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстегаи с куриным филе	71	27,40	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	61,90	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	4,50	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Животова А.Л.

Ответственный по питанию

Прудомова Т.Н.