

_____ Кузнецова С.П.
_____ *Трацункова Т.В.*

для столовой школы № 33 на 21 мая 2025 года

День	10
------	----

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой (со сметаной)	255	14,63	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной №824/1983г)	50/50	25,56	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,01	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	<u>3,47</u>	<u>71,84</u>	<u>2,66</u>	<u>0,24</u>	<u>14,76</u>
			ИТОГО		65,78	861,2	28,47	27,48	124,95

Левченко Т.В.

Куцобина С.Н.

_____ Траугеников А.П.

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 33»



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 21 мая 2025 года

День	10
------	----

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	19,38	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,04	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
		14/2015	Масло сливочное	10	15,67	65,52	0,08	7,2	0,1
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО		70,00	571,24	15,39	21,36	79,36

Зав.производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33
на 21 мая 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергети ческая ценность	№ рецепту ры
О Б Е Д /платный/							
Суп крестьянский с крупой, сметаной	255	14,63	2,41	3,92	25,91	148,56	134/2004
Тефтели мясные с соусом	50/50	25,56	13,28	15,62	18,06	265,94	668/1983
Макаронные изделия отварные	180	17,01	0,07	0,02	15	60,46	516/2004
Огурец свежий	60	15,18	0,4	0	1,68	8,64	70-71/2015
Напиток чайный ромашковый	200	2,77	0,1	0,02	15,5	62,78	тгк/2024
Хлеб ржаной	40	2,34	1,32	0,24	7,92	39,13	гост
		77,49					
Салат "Зарница" с яйцом	102/1/2	32,00					тгк
Салат из помидор, огурцов с маслом	102	32,20	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк/2022
Салат из кальмаров со св.огурцом	102	73,90	10,49	13,67	2	172,99	тгк
Бутерброд с ветчиной	30/20	21,20					тгк
Бутерброд с карбонатом к/в	30/20	26,10	5,25	14,8	9,84	193,56	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,80					тгк
Филе куриное по-министерски	50	46,20					
Горбуша запечен. с морковью	50/50	85,90	11	9,35	4,35	150	тгк
Картофельное пюре	150	36,20	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Ватрушка по-смоленски (с сыром)	80	29,80	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк/2023
Булочка российская	100	21,20					тгк
Булка с маком	100	24,80					тгк
Сдоба Майская	100	21,20					тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,30					тгк
Крендель сахарный	100	33,40	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Булочка с сосиской	100	32,30	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстегаи с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	67,50	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток апельсиновый	200	5,80	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трасуцкова Е.М.