

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В. Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 20 ноября 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	13,70	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	240	35,86	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	19,77	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	<u>2,31</u>	<u>47,88</u>	<u>1,77</u>	<u>0,16</u>	<u>9,84</u>
			ИТОГО		71,64	516,62	19,25	18,26	68,54

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	18,96	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	60/30	29,09	261,61	13,2	15,45	17,44
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	150	12,84	223,4	6,9	7	33,2
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	<u>1,17</u>	<u>39,12</u>	<u>1,32</u>	<u>0,24</u>	<u>7,92</u>
			ИТОГО		64,77	765,71	26,42	27,64	100,5

Зав. производством

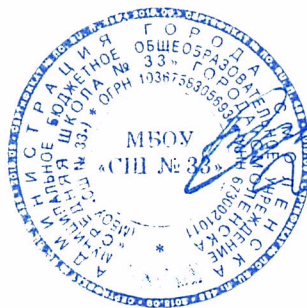
 Левченко Т.В.

Бухгалтер

 Животова А.Л.

Ответственный по питанию

 Траусемкова Т.М.



Общество с ограниченной ответственностью «Комбинат студенческого питания»

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 20 ноября 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015							
	гор.блюдо	302/2004							
	напиток	685/2004							
	хлеб	гост							
	хлеб	гост							
			ИТОГО		0,00	0	0	0	0

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	18,96	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/50	24,87	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронны отварные	180	15,40	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тгк/224	Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		67,75	891,44	30,96	28,49

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Животова А.Л.

Ответственный по питанию

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

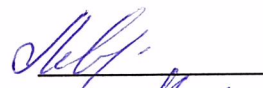
для столовой школы № 33 на 20 ноября 2024 года

День	2
------	---

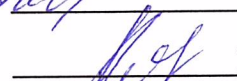
Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
		209/2015	Яйца вареные	48	13,70	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	250	32,96	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		70,00	634,25	20,99	20,14

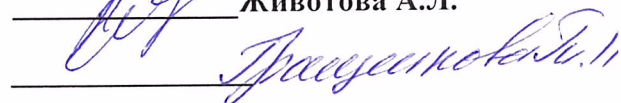
Зав. производством

 Левченко Т.В.

Бухгалтер

 Животова А.Л.

Ответственный по питанию

 Трусевская А.С.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»



Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 33

на 20 ноября 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетичес кая ценность	№ рецепту ры
Салат "Зарница" с яйцом	102/1/2	24,20					тгк
Салат из св.огурцов, помидоров и сл. перца с раст. маслом	102	38,30					тгк
Салат "Крабовый"	102	36,90	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с зел. горошком и сол. огурцом	102/20	28,00	1,9	10,19	8,45	133,11	тгк
Филе куриное отварное	50	52,70					тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,90	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	53,00					тгк
Картофельное пюре	150	23,60	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Сдоба Майская	100	20,90	7,9	9,4	46,3	251,51	тгк
Конверт со сгущ. молоком	75	40,40	6,22	9,75	46,3	251,51	тгк
Булочка российская	100	20,50					тгк
Булочка с маком	100	26,40					тгк
Ватрушка с творогом	75	19,30	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк
Ватрушка по-смоленски	80	25,80	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	22,50					тгк
Крендель сахарный	100	32,90	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Булочка с сосиской	100	31,00	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстегай с куриным филе	71	27,40	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	61,90	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Компот из св.яблок	200	8,10	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

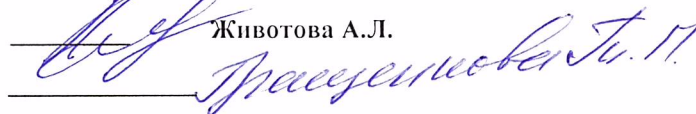
Зав. производством

 Левченко Т.В.

Бухгалтер

 Животова А.Л.

Ответственный по питанию

 Трусев И.И.