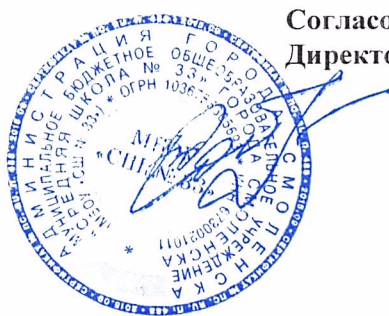




Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 20 мая 2025 года

День	7
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
	гор.блюдо	тгк/2023	Блины с повидлом (100/30)	130	32,25	246,18	8,12	11,3	28
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	22,28	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	фрукт	338/2015	Фрукты св. (апельсин)	170	36,89	103,6	3,4	2	18
			ИТОГО		93,73	506,16	17,19	15,96	73,44

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	31,42	157,6	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	642/1983	П л о в	200	43,62	415	18,45	18,8	43
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	45	2,63	87,35	2,75	0,55	17,85
			ИТОГО		80,44	749,93	26,8	25,17	104,1

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 33»



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 20 мая 2025 года

День	7
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание/льготная категория/

1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	20,12	157,6	5,5	5,8	20,85
2 блюдо	658/1983	Котлета мясная с соусом (соус красный основной №824/1983г)	50/50	27,96	228,87	10,28	13,67	16,18
гарнир	511/2004	Рис отварной	180	20,19	299,2	5,6	10,4	45,8
напиток	тгк/2024	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО		76,85	925,73	26,78	30,61	135,78

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трапезникова Т.М.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 20 мая 2025 года

День	7
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Фрукты св.(яблоко)	150	28,43	89,6	3,4	2	14,5
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	220	33,51	390,26	13,09	19,05	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО		70,00	636,07	20,1	21,39	89,78

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Трасерина Т.Н.



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33

на 20 мая 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетическ ая ценность	№ рецепту ры
О Б Е Д /платный/							
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	31,42	5,5	5,8	20,85	157,6	132/2004
П л о в	220	47,98	18,45	18,8	43	415	642/1983
Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,77	0,1	0,02	22,35	89,98	тгк/2024
Хлеб ржаной	20	1,17	1,32	0,24	7,92	39,12	гост
		83,34					
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	25,50					тгк
Салат из помидор, огурцов с маслом	102	32,20	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат "Крабовый"	102	38,50	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	31,40	1,9	10,19	8,45	133,11	тгк
Бутерброд с ветчиной	30/20	21,20					тгк
Бутерброд с карбонатом к/в	30/20	26,10	5,25	14,8	9,84	193,56	тгк
Филе куриное тушеное	50/50	54,20					тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	85,90	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,80					тгк
Картофельное пюре	150	36,20	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	29,80	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
Булочка российская	100	21,20					тгк
Булка с маком	100	24,80					тгк
Сдоба Майская	100	21,20					тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,30					тгк
Крендель сахарный	100	33,40	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Булочка с сосиской	100	32,30	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстегаи с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	67,50	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Компот из свежих яблок	200	0,00	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Григоренко Т.П.