

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 19 ноября 2024 года

День	1
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Огурец свежий	60	18,50	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	50,64	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		74,67	507,24	15,41	19,68

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощи	70-71/2015	Огурец свежий с маслом	63	19,03	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	12,65	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	150	29,61	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	ттк/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО		68,65	719,99	24,51	24,11

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Животова А.Л.

Ответственный по питанию

Трещеникова Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 19 ноября 2024 года



День	1
------	---

Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	гор.блюдо								
	напиток								
	хлеб								
			ИТОГО		0,00	0	0	0	0

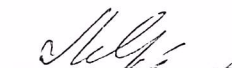
Горячее питание /льготная категория/

Обед	овощи	70-71/2015	Огурец свежий с маслом	63	19,03	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп макаронный с картофелем	250	12,65	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	220	43,39	457,27	16,6	19,47	53,9
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,82	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	<u>2,34</u>	<u>78,24</u>	<u>2,64</u>	<u>0,48</u>	<u>15,84</u>
				ИТОГО		83,59	853,97	27,65	27,79

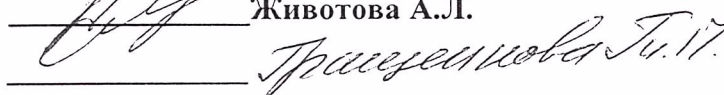
Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

 Левченко Т.В.

 Животова А.Л.

 Трусева Т.В.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»



Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

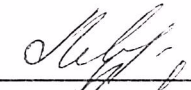
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 19 ноября 2024 года

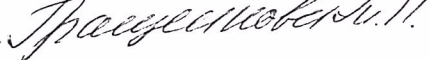
День	1
------	---

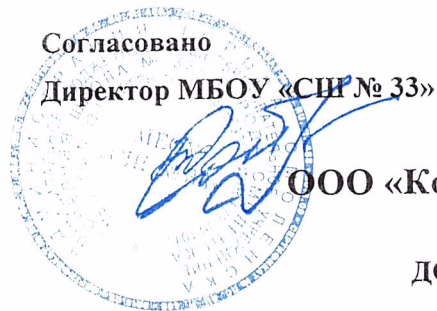
Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	100	15,50	89,6	3,4	0	14,5
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	46,66	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		70,00	636,07	20,1	19,84

Зав. производством  Левченко Т.В.

Бухгалтер  Животова А.Л.

Ответственный по питанию  Трусеева Т.П.



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

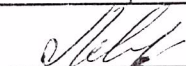
ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33

на 19 ноября 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетичес кая ценность	№ рецепту ры
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	24,20	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк
Салат из свеклы с яйцом и св.огурцом	102/1/2	24,60	4,35	12,84	6,71	159,8	тгк
Салат "Крабовый"	102	36,90	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с зел.горошком и сол.огурцом	102/20	28,00	1,9	10,19	8,45	133,11	тгк
Филе куриное по-министерски	50	46,20	10,36	15,35	10,82	222,87	тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,90	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	53,00					тгк
Картофельное пюре	150	23,60	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Сдоба Майская	100	20,90	7,9	9,4	46,3	251,51	тгк
Булочка Чайная	100	36,00	11,06	12,15	52,5	363,59	тгк
Булочка российская	100	20,50					тгк
Булочка с маком	100	26,40					тгк
Ватрушка с творогом	75	19,30	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк
Ватрушка по-смоленски	80	25,80	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	22,50					тгк
Крендель сахарный	100	32,90	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Булочка с сосиской	100	31,00	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстегаи с куриным филе	71	27,40	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	61,90	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток апельсиновый	200	6,40	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

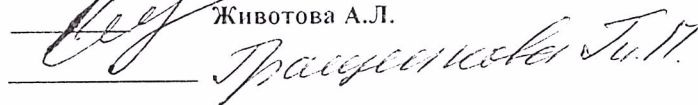
Зав. производством

 Левченко Т.В.

Бухгалтер

 Животова А.Л.

Ответственный по питанию

 Трусовская Т.И.