



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 19 марта 2025 года

День	2
------	---

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	15,50	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	240	27,76	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	22,28	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		67,85	516,62	19,25	18,26

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	20,73	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (соус красный основной №824/1983г)	90/30	44,09	261,61	13,2	15,45	17,44
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	14,45	223,4	6,9	7	33,2
	напиток	ттк/2024	Напиток чайный "Глентвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО		83,21	765,71	26,42	27,64

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



Согласовано
 Директор МБОУ «СП № 33»

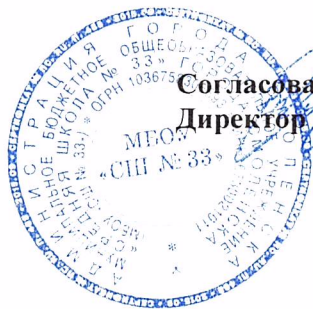
Утверждаю
 Директор ООО «КСП»
 Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)
 ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
 для столовой школы № 33
 на 19 марта 2025 года**

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры
О Б Е Д /платный/							
Борщ с капустой и картоф, сметаной	250/5	20,73	4,9	4,93	19,6	151,6	110/2004
Тефтели мясные в соусе	90/30	44,09	13,28	15,62	18,06	265,94	668/1983
Макароны отварные	150	14,45	7,38	7,2	34,88	233,84	516/2004
Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,77	0,1	0,02	22,35	89,98	тгк/2024
Хлеб ржаной	20	1,17	1,32	0,24	7,92	39,12	гост
		83,21					
Салат "Зарница" с яйцом	102/1/2	31,30	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк/2023
Салат из св.огурцов, св.помидор с маслом	102	34,30	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат "Крабовый"	102	38,90	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с сельдью	102/30	43,00	6,38	12,7	7,15	168,42	72/2004
Филе куриное по-министерски	50	46,10					тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	78,30	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,30					тгк
Картофельное пюре	150	28,90	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	28,70	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк/2023
Ватрушка с конфитюром	75	13,10	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк/2023
Булочка с маком	100	27,20					тгк
Булочка российская	100	21,10					тгк
Конверт со сгущен. молоком	75	41,00	6,23	9,75	34,73	251,55	тгк
Сдоба Майская	100	21,20	7,9	9,4	32	244,2	тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,10					тгк
Крендель сахарный	100	33,30	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Булочка с соевской	100	31,20	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстеган с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	65,20	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	4,80	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством _____ *Левченко Т.В.*
 Бухгалтер _____ *Куцобина С.Н.*
 Ответственный по питанию _____ *Траусенцова Т.И.*



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 19 марта 2025 года

День	2
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	20,73	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (соус красный основной №824/1983г)	50/50	25,43	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,33	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	ИТОГО				72,07	891,44	30,96	28,49	125,5

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 19 марта 2025 года

День	2
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Фрукты св. (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
		209/2015	Яйца вареные	48	15,50	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшеничная молочная	250	28,96	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,09	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		70,00	634,25	20,99	20,14

Зав. производством Левченко Т.В. Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н. Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Трусова Л.В.