



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 19 мая 2025 года

День	9
------	---

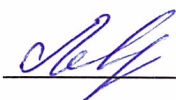
Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (соус красный основной №824/1983)	50/50	38,22	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,79	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		56,95	565,01	17,82	21,57	76,47

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощ	70-71/2015	Овощи натур. св. в нарезке (огурец)	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	20,61	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	ттк/2024	Плов "Перлов"	150	29,80	337,9	13,4	17,9	30,8
	напиток	631/2004	Компот из свежих плодов (яблоко)	200	9,91	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		81,29	743,55	24,25	23,93	107,88

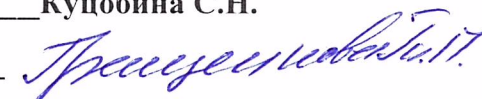
Зав. производством

 Левченко Т.В.

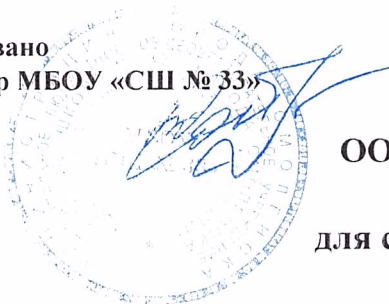
Бухгалтер

_____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

_____ 

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 19 мая 2025 года

День	9
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание/льготная категория/

Обед	фрукт	338/2015	Фрукты св. (яблоко)	100	19,38	89.6	3.4	2	14.5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	12,36	148.14	5.3	5.26	19.9
	2 блюдо	тты/2024	Плов "Перлов"	180	29,86	405.64	16.08	21.48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95.75	3.54	0.32	19.68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78.24	2.64	0.48	15.84
			ИТОГО		72,00	877,83	31,03	29,56	121,92

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 19 мая 2025 года

День 9

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Фрукты св. (яблоко)	110	21,03	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	25,89	293,24	9,56	11	39
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
		14/2015	Масло сливочное	10	15,67	65,52	0,08	7,2	0,1
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО		70,00	636,1	17,12	20,7	95,28

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трусова Т.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

для столовой школы № 33

на 19 апреля 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетическ ая ценность	№ рецепту ры
О Б Е Д /платный/							
Суп картофельный с бобовыми	250	20,61	5,3	5,26	19,9	148,14	139/2004
Плов "Перлов"	180	35,78	16,08	21,48	37	405,64	тгк/2024
Чай с сахаром	200	3,44	0,07	0,02	15	60,46	685/2004
Огурец свежий	50	12,65	0,32	0	1,12	5,76	70-71/2015
Хлеб пшеничный	40	4,62	3,54	0,32	19,68	95,75	гост
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		79,44					
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	33,20					тгк
Салат из помидор, огурцов с маслом	102	32,20	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат из кальмаров с огурцом	102	73,90	10,49	13,67	2	172,99	тгк
Салат из свеклы с огурцом, яйцом	102/30	25,20	6,38	12,7	7,15	168,42	72/2004
Бутерброд с ветчиной	30/20	21,20					
Бутерброд с карбонатом к/в	30/20	26,10	5,25	14,8	9,84	193,56	тгк/2024
Филе куриное по-министерски	50	46,20					тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	85,90	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,80					тгк
Макароны отварные	150	14,20	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	29,80	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
Булочка российская	100	21,20					тгк
Булочка с маком	100	24,80					тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,30					тгк
Крендель сахарный	100	33,40	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Конверт со сгущен. молоком	75	41,10	6,23	9,75	34,73	251,55	тгк
Булочка с сосиской	100	32,30	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстегаи с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	67,50	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	4,80	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством Мель Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобица С.Н.

Ответственный по питанию Трушеникова Т.П.