

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 18 марта 2025 года

День	1
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи натур. св. в нарезке (огурец)	60	17,07	8.64	0.48	0	1.68
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	55,71	390.26	13.09	19.5	40.6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47.88	1.77	0.16	9.84
				ИТОГО		78,23	507.24	15.41	19.68

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощи	70-71/2015	Овощи натур. св. в нарезке с раст. маслом (огурец)	63	17,73	8.64	0.48	3	1.68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	14,89	175.22	5.17	4.58	28.33
	2 блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	150	30,66	347.23	14.35	15.87	36.75
	напиток	ттк/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62.78	0.1	0.02	15.5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47.88	1.77	0.16	9.84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78.24	2.64	0.48	15.84
				ИТОГО		70,74	719.99	24.51	24.11

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С. Н.

Ответственный по питанию

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 18 марта 2025 года

День	1
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
------------	--------	-------	-------	-------	------	--------------	-------	------	--------------

Горячее питание /льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
ОБЕД	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	14,89	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	658/1983	Котлета мясная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г)	100	27,92	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,95	218,7	6,3	7,5	31,5
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,82	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО		67,38	872,7	30,15	28,44

Зав. производством

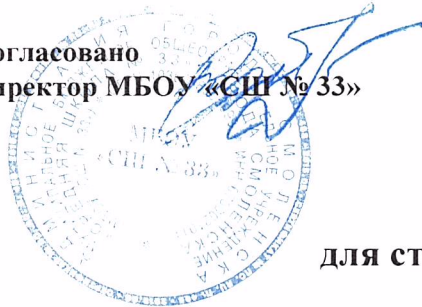
Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 18 марта 2025 года

День	1
------	---

Горячее питание

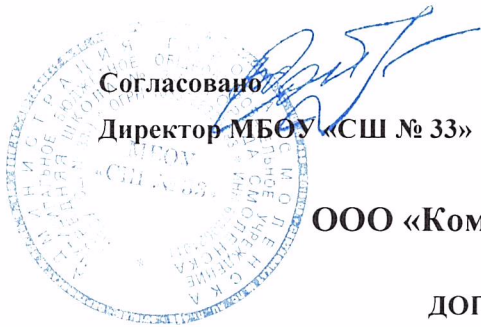
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты св. (яблоко)	200	30,27	89.6	3.4	0	14.5
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	31,97	390.26	13.09	19.5	40.6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95.75	3.54	0.32	19.68
				ИТОГО		70,00	636.07	20,1	19.84

Зав. производством Левченко Т.В. Левченко Т.В.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____

Труссельцова Т.И.



Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
 Директор ООО «КСП»
 Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)
 ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

для столовой школы № 33

на 18 марта 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергети ческая ценность	№ рецептуры
О Б Е Д /платный/							
Огурец свежий	50	14,23	0,32	0	1,12	5,76	70-71/2015
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	14,89	5,17	4,58	28,33	175,22	143/2004
Гречка по-купечески	220	44,92	17,22	19,04	44,1	416,68	ТТК/2023
Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	0,1	0,02	15,5	62,78	ТТК/2024
Хлеб ржаной	40	2,34	1,32	0,24	7,92	39,12	гост
		79,19					
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	26,30					ТТК
Салат из св. огурцов, св.помидор с маслом	102	34,30	0,81	10,12	2,11	102,76	ТТК
Салат из кальмаров с огурцом	102	67,10	3,98	11,76	7,08	150,08	ТТК
Винегрет овощной с зел горошком	102/20	31,10	6,38	12,7	7,15	168,42	72/2004
Бутерброд с ветчиной	30/20	21,20					
Бутерброд с карбонатом к/в	30/20	25,40	5,25	14,8	9,84	193,56	ТТК
Филе куриное тушеное	50/50	54,20					ТТК
Горбуша запечен. с морковью	50/50	78,30	11	9,35	4,35	150	ТТК
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,30					ТТК
Картофельное пюре	150	28,90	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Ватрушка по-смоленски (с сыром)	80	29,20	11,43	10,69	33,75	276,93	ТТК/2023
Ватрушка с конфитюром	75	13,30	6,15	16,9	38,93	333,86	ТТК/2023
Конверт со стужен. молоком	75	41,40	6,23	9,75	34,73	251,55	ТТК
Булочка российская	100	21,40					ТТК
Булочка с маком	100	27,80					ТТК
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,40					ТТК
Сдоба Майская	100	21,30					ТТК
Крепидель сахарный	100	33,70	7,08	64,4	55,74	370	ТТК
Булочка с сосиской	100	31,30	12,25	14,46	33,38	312,66	ТТК
Расстеган с куриным филе	71	28,20	10,16	4,48	27,62	191,44	ТТК
Пицца с куриным филе	160	65,30	16,97	11,7	49,43	370,9	ТТК
Напиток лимонный	200	4,80	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	ТТК

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Тригубилова Т.И.