

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 33 на 17 марта 2025 года

День	10
------	-----------

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый (порциями)	20	21,16	62.9	4.1	5.17	0
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	43,03	328.28	9.92	12.6	43.8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60.46	0,07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	<u>4,62</u>	<u>95.75</u>	<u>3.54</u>	<u>0.32</u>	<u>19.68</u>
				ИТОГО		71,95	547,39	17,63	18,11

Горячее питание/начальное образование 2 смена

ОБЕД	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой (со сметаной)	255	12,70	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (соус красный основной №824/1983г)	50/50	25,43	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	13,71	223,4	6,9	7	33,2
	напиток	ттк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	<u>2,34</u>	<u>78,24</u>	<u>2,64</u>	<u>0,48</u>	<u>15,84</u>
				ИТОГО		59,30	826,8	27,1	27,2

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 33»



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 17 марта 2025 года

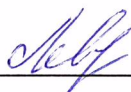
День	10
------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой (со сметаной)	255	12,70	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной №824/1983г)	50/50	25,43	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,44	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	гтк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		63,19	861,2	28,47	27,48

Зав. производством

 Левченко Т.В.

Бухгалтер

_____ Куцобинга С.Н.

Ответственный по питанию

_____ 

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 17 марта 2025 года

День	10
------	----

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	тты/2021	Каша молочная "Подружки"	220	29,89	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
		14/2015	Масло сливочное	10	15,67	65,52	0,08	7,2	0,1
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО		70,00	571,24	15,39	21,36	79,36

Зав.производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Трапанилова Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 33

на 17 марта 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетическ ая ценность	№ рецепту ры
О Б Е Д /платный/							
Суп крестьянский с крупой, сметаной	255	12,7	2,41	3,92	25,91	148,56	134/2004
Тефтели мясные с соусом	50/50	25,43	13,28	15,62	18,06	265,94	668/1983
Макаронные изделия отварные	150	13,71	0,07	0,02	15	60,46	516/2004
Огурец свежий	60	17,07	0,48	0	1,68	8,64	70-71/2015
Напиток чайный ромашковый	200	2,81	0,1	0,02	15,5	62,78	ттк/2024
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	гост
Хлеб ржаной	20	1,17	1,32	0,24	7,92	39,13	гост
		75,2					
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	35,10					ттк
Салат из помидор, огурцов с маслом	102	34,30	0,81	10,12	2,11	102,76	ттк/2022
Салат "Крабовый"	102	39,70	3,98	11,76	7,08	150,08	ттк
Винегрет овощной с сельдью	102/30	43,00	6,38	12,7	7,15	168,42	72/2004
Бутерброд с ветчиной	30/20	21,20					ттк
Бутерброд с карбонатом к/в	30/20	25,40	5,25	14,8	9,84	193,56	ттк
Филе куриное по-министерски	50	46,40					ттк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	78,30	11	9,35	4,35	150	ттк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,30					ттк
Картофельное пюре	150	28,00	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Ватрушка по-смоленски (с сыром)	80	29,20	11,43	10,69	33,75	276,93	ттк/2023
Ватрушка с конфитюром	75	13,30	6,15	16,9	38,93	333,86	ттк/2023
Конверт со сгущен. молоком	75	41,40	6,23	9,75	34,73	251,55	ттк/2021
Сдоба Майская	100	21,30					ттк
Булка с маком	100	27,80					ттк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,40					ттк
Крендель сахарный	100	33,70	7,08	64,4	55,74	370	ттк
Булочка с сосиской	100	31,30	12,25	14,46	33,38	312,66	ттк
Расстегаи с куриным филе	71	28,20	10,16	4,48	27,62	191,44	ттк
Пицца с куриным филе	160	65,30	16,97	11,7	49,43	370,9	ттк
Напиток лимонный	200	4,80	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	ттк

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцубина С.Н.

Ответственный по питанию

Трашеников Т.И.