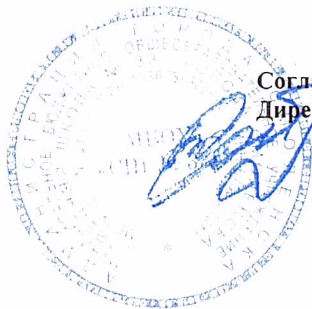




Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 16 мая 2025 года

День	8
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горяч. блюдо	ттк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	260	75,87	389,87	12,9	16,43	47,6
	напитки	692/2004	Кофейный напиток	200	14,13	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		93,48	565,52	17,49	17,88	83,66

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	22,55	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (соус красный основной №824/1983г)	50/40	33,77	200,31	10,34	10,95	15,1
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	150	36,23	195,54	3,31	5,5	33,2
	напиток	699/ 2004	Напиток лимонный	200	4,76	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		101,96	784,47	24,46	23,72	115,98

Зав. производством

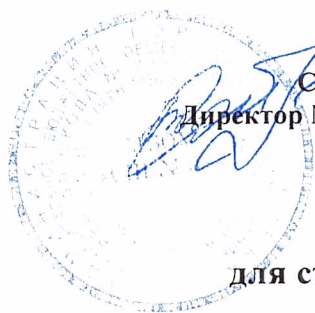
Бухгалтер

Ответственный по питанию

Левченко Т.В.

Куцобина С.Н.

Трифуновская Т.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 16 мая 2025 года

День	8
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание /льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	20,55	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (соус красный основной №824/1983г)	50/50	23,99	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,01	223,4	6,9	7	33,2
	напиток	тгк/2023	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		70,13	792,5	27,62	23,79	114,62

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Железничкова Т.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

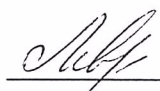
для столовой школы № 33 на 16 мая 2025 года

День	8
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	670/1983	Фрикадельки в соусе	50/50	26,20	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,81	248,94	6,48	6,7	40,68
	напитки	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,00	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		338/2015	Яблоко	110	21,34	89,6	3,4	2	14,5
			ИТОГО		70,00	673,47	22,93	18,03	104,87

Зав. производством

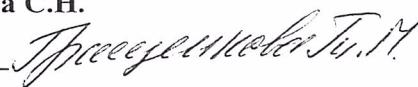


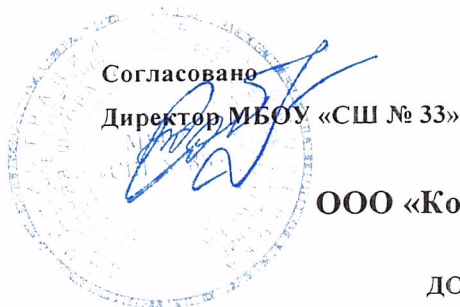
Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

_____ 



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33

на 16 мая 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энерг. ценность	№ рецептуры
О Б Е Д /платный/							
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	22,55	4,9	4,93	19,6	151,6	110/2004
Котлета рубленая из птицы	50	32,6	10,02	10,28	12,62	183,08	498/2004
Картофельное пюре	100	24,15	2,21	3,67	22,13	130,36	520/2004
Напиток лимонный	200	4,76	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб ржаной	20	1,17	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		85,23					
Салат "Зарница" с яйцом	102/1/2	25,50	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк
Салат из помидор, огурцов с маслом	102	32,20	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат из кальмаров со св. огурцом	102	73,90	10,49	13,67	2	172,99	тгк
Салат "Крабовый"	102	38,50	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Бутерброд с карбонатов к/в	30/20	26,10	5,25	14,8	9,84	193,56	тгк
Бутерброд с ветчиной	30/20	21,20					
Филе куриное тушеное	50/50	54,20					тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	85,90	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,80					тгк
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,30	6,3	7,8	37,6	245,8	508/2004
Ватрушка по-смоленски	80	29,80	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
Булочка российская	100	21,20					
Булка с маком	100	24,80					тгк
Конверт со сгущен. молоком	75	41,10	6,23	9,75	34,73	251,55	тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,30					
Крендель сахарный	100	33,40	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Булочка с сосиской	100	32,30	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстегаи с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	67,50	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	4,80	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Григорьева Т.М.