



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 15 мая 2025 года

День	6
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	155/2022	Запеканка из творога с морковью	130	53,87	286,1	12,1	15,3	25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,00	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Апельсин	170	36,89	103,6	3,4	2	18
			ИТОГО		101,38	546,95	19,17	17,64	77,88

Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	8,20	170,3	5,5	4,7	26,5
2 блюдо	ттк/2021	Купаты запеченные с соусом	50/50	38,22	204,71	8,84	11,95	15,45
гарник	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,33	218,7	6,3	7,5	31,5
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	9,91	114	0,21	0,21	27,9
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО		71,00	785,95	23,49	24,84	117,19

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трусева Т.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 15 мая 2025 года

День	6
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание/льготная категория/

1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	8,20	170,3	5,5	4,7	26,5
2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом	50/50	34,17	204,64	10,42	11,12	15,72
гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,79	258,4	7,56	9,36	37,6
напиток	тتك/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	<u>2,34</u>	<u>78,24</u>	<u>2,64</u>	<u>0,48</u>	<u>15,84</u>
		ИТОГО		65,74	846,2	28,88	25,92	125,92

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 15 мая 2025 года

День	6
------	---

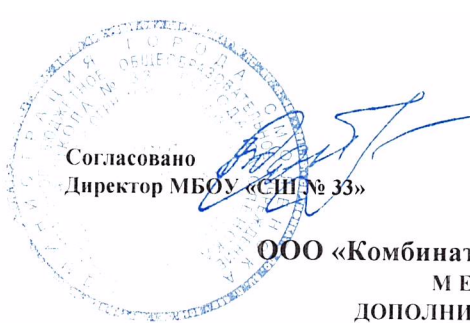
Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	100	19,38	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,04	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		14/2015	Масло сливочное	10	15,67	65,52	0,08	7,2	0,1
			ИТОГО		70,00	571,24	15,39	21,36	79,36

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____ Трауценова Л.Н.



Согласовано
Директор МБОУ «СП № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33

на 15 мая 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетичес кая ценность	№ рецепту ры
О Б Е Д /платный/							
Суп-пюре из бобовых	250	8,2	5,5	4,7	26,5	170,3	272/1983
Купаты запечен. с соусом	50/50	38,22	8,84	11,95	15,45	204,71	тгк/2021
Каша гречневая	150	12,33	6,3	7,5	31,5	218,7	508/2004
Огурец свежий	40	10,12	0,2	0	0,7	3,6	70-71/2015
Компот из свежих яблок	200	9,91	0,21	0,21	27,9	114	тгк
Хлеб ржаной	20	1,17	1,32	0,24	7,92	39,12	гост
		79,95					
Салат " Школьные годы"с яйцом	102/1/2	33,20	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк
Салат из помидор, огурцов с маслом	102	37,20	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат из кальмаров со св. огурцом	102	73,90	10,49	13,67	2	172,99	тгк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	31,40	1,9	10,19	8,45	133,11	тгк/2023
Бутерброд с карбонатов к/в	30/20	26,10	5,25	14,8	9,84	193,56	тгк
Бутерброд с ветчиной	30/20	21,20					
Филе куриное	50		10,36	15,35	10,82	222,87	тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	85,90	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,80					тгк
Макароны отварные	150	14,20	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004
Ватрушка по-смоленски	80	29,80	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
Булочка российская	100	21,20					тгк
Булочка с маком	100	24,80					тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,20					тгк
Сдоба Майская	100	21,20	6,23	9,75	34,73	251,5	тгк
Крендель сахарный	100	33,40	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Булочка с сосиской	50/50	32,30	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстеган с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	67,50	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	4,80	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Кузобина С.Н.

Ответственный по питанию Траццешова Т.П.