



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 14 марта 2025 года

День	9
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (соус красный основной №824/1983)	50/50	38,21	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,95	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		58,14	565,01	17,82	21,57	76,47

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощ	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		70-71/2015	Овощи натур. св. в нарезке (огурец)	60	17,07	8,64	0,48	0	1,68
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	17,33	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	ттк/2024	Плов "Перлов"	150	29,80	337,9	13,4	17,9	30,8
	напиток	631/2004	Компот из свежих плодов (яблоко)	200	9,25	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		79,83	743,55	24,25	23,93	107,88

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трицестнова Т.В.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33
на 14 марта 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетическ ая ценность	№ рецепту ры
О Б Е Д /платный/							
Суп картофельный с бобовыми	250	17,33	5,3	5,26	19,9	148,14	139/2004
Плов "Перлов"	180	35,78	16,08	21,48	37	405,64	ттк/2024
Чай с сахаром	200	3,14	0,07	0,02	15	60,46	685/2004
Огурец свежий	50	14,23	0,64	0	2,24	11,52	70-71/2015
Хлеб пшеничный	40	4,62	3,54	0,32	19,68	95,75	гост
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		77,44					
Салат "Зарница"с яйцом	102/1/2	32,20					ттк
Салат "Синьор-помидор"	80	42,90	4,63	15,22	1,9	163,1	ттк/2022
Салат из кальмаров с огурцом	102	67,10	10,49	13,67	2	172,99	ттк
Винегрет овощной с сельдью	102/30	43,00	6,38	12,7	7,15	168,42	72/2004
Бутерброд с ветчиной	30/20	21,20					
Бутерброд с карбонатом к/в	30/20	25,40	5,25	14,8	9,84	193,56	ттк/2024
Филе куриное по-министерски	50	46,40	10,36	15,35	10,82	222,87	ттк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	78,30	11	9,35	4,35	150	ттк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,30					ттк
Картофельное пюре	150	28,00	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Ватрушка по-смоленски (с сыром)	80	29,20	11,43	10,69	33,75	276,93	ттк/2023
Ватрушка с конфитюром	75	13,30	6,15	16,9	38,93	333,86	ттк/2023
Конверт со сгущен. молоком	75	41,40	6,23	9,75	34,73	251,55	ттк/2021
Булочка Чайная с творогом	100	38,50	11,06	12,15	52,5	363,59	ттк
Булочка российская	100	21,40					ттк
Булочка с маком	100	27,80					ттк
"Лакомка"с яблочной начинкой	100	23,40					ттк
Крендель сахарный	100	33,70	7,08	64,4	55,74	370	ттк
Булочка с сосиской	100	31,30	12,25	14,46	33,38	312,66	ттк
Расстегаи с куриным филе	71	28,20	10,16	4,48	27,62	191,44	ттк
Пицца с куриным филе	160	65,30	16,97	11,7	49,43	370,9	ттк
Напиток лимонный	200	4,80	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	ттк

Зав. производством Левченко Т.В.
Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Труфанова Т.М.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 14 марта 2025 года

День 9

Принем пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
-------------	--------	-------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание/льготная категория/

Обед	Фрукт	338/2015	Фрукты св. (яблоко)	100	17,83	89.6	3.4	2	14.5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	17,07	148.14	5.3	5.26	19.9
	2 блюдо	гггг/2024	Плов "Перлов"	180	35,78	405.64	16.08	21.48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95.75	3.54	0.32	19.68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78.24	2.64	0.48	15.84
			ИТОГО		80,78	877,83	31,03	29,56	121,92

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 14 марта 2025 года

День	9
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Фрукты св. (яблоко)	120	20,97	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	25,91	293,24	9,56	11	39
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
		14/2015	Масло сливочное	10	15,67	65,52	0,08	7,2	0,1
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО			70,00	636,1	17,12	20,7

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию
