



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 13 марта 2025 года

День 8

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горяч.блюдо	ттк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	260	72,27	389,87	12,9	16,43	47,6
	напитки	692/2004	Кофейный напиток	200	13,50	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО		89,25	565,52	17,49	17,88

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	20,51	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (соус красный основной.№824/1983г)	50/40	33,72	200,31	10,34	10,95	15,1
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	150	27,95	195,54	3,31	5,5	33,2
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,81	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО		91,64	784,47	24,46	23,72

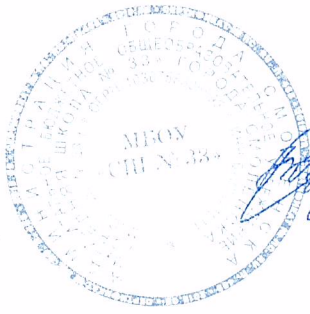
Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Левченко Т.В.

Куцобина С.Н.



Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 33»

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат студенческого питания» **Утверждаю**

Директор ООО «КСП»
 Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 13 марта 2025 года

День	8
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горяч.блюдо	ттк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	260	72,27	389,87	12,9	16,43	47,6
	напитки	692/2004	Кофейный напиток	200	13,50	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО		89,25	565,52	17,49	17,88

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	20,51	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (соус красный основной.№824/1983г)	50/40	33,72	200,31	10,34	10,95	15,1
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	150	27,95	195,54	3,31	5,5	33,2
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,81	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО		91,64	784,47	24,46	23,72

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Левченко Т.В.

Куцобина С.Н.

Трапезникова Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 13 марта 2025 года

День	8
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание /льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	20,51	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (соус красный основной №824/1983г)	50/50	28,00	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,44	223,4	6,9	7	33,2
	напиток	тгк/2023	Напиток чайный ромашковый	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		73,57	792,5	27,62	23,79	114,62

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Траусманова Т.И.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 13 марта 2025 года

День	8
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	670/1983	Фрикадельки в соусе	60/40	29,90	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,92	248,94	6,48	6,7	40,68
	напитки	686/2004	Чай с лимоном	200/10	5,70	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		338/2015	Яблоко	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
			ИТОГО		70,00	673,47	22,93	18,03	104,87

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трещетникова Т.И.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 33

на 13 марта 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетическ ая ценность
О Б Е Д /платный/						
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	20,51	4,9	4,93	19,6	151,6
Котлета рубленая из птицы	50	32,56	10,02	10,28	12,62	183,08
Картофельное пюре	100	18,63	2,21	3,67	22,13	130,36
Напиток лимонный	200	4,81	1,5	1,7	22,4	110,9
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24
		78,85				
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	39,70				
Салат из помидор, огурцов с маслом	102	40,00	0,81	10,12	2,11	102,76
Салат "Крабовый"	102	43,10	10,49	13,67	2	172,99
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	31,00	1,9	10,19	8,45	133,11
Бутерброд с ветчиной	30/20	21,20				
Бутерброд с карбонатом к/в	30/20	25,40	5,25	14,8	9,84	193,56
Филе куриное тушеное	50/50	54,20				
Горбуша запечен. с морковью	50/50	77,80	11	9,35	4,35	150
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,30				
Макароны отварные	150	13,70	6,9	7,2	33,2	225,2
Ватрушка по-смоленски	80	29,20	11,43	10,69	33,75	276,93
Ватрушка с конфитюром	75	13,30	6,15	16,9	38,93	333,86
Булочка российская	100	21,40				
Булка с маком	100	27,80				
Сдоба Майская	100	21,30				
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,40				
Крендель сахарный	100	33,70	7,08	64,4	55,74	370
Булочка с сосиской	100	31,30	12,25	14,46	33,38	312,66
Расстеган с куриным филе	71	28,20	10,16	4,48	27,62	191,44
Пицца с куриным филе	160	65,30	16,97	11,7	49,43	370,9
Напиток апельсиновый	200	5,90	1,5	1,7	22,4	110,9
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трасуева Т.И.