



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 13 мая 2025 года

День	4
------	---

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый (порциями)	20	22,3	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	240	37,56	326,99	9,98	12,75	43,08
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	14,13	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		77,47	565,54	18,67	19,37	79,14

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	75/2022	Суп из овощей	250	18,52	119,2	3,8	6	12,5
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная с соусом (соус красный основной №824/1983г)	50/50	31,75	214,73	12	11,8	13,12
	гарнир	215/2004	Картофель ,тушеный с луком	150	30,22	206,9	33,6	4,5	38
	напиток	тгк/2024	Напиток апельсиновый	200	5,81	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО	650	90,37	758,29	54,65	24,52	107,74

Зав. производством

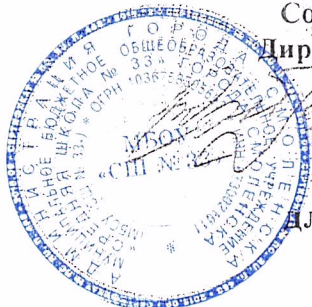
Бухгалтер

Ответственный по питанию

Левченко Т.В.

Куцобина С.Н.

Тригубович А.П.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 13 мая 2025 года

День	4
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-------	-------	-------	------	------------------	-------	------	----------

Горячее питание/льготная категория/

ОБЕД	1 блюдо	75/2022	Суп из овощей	250	18,52	119,2	3,8	6	12,5
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная с соусом (соус красный основной №824/1983г)	50/50	27,00	214,73	12	11,8	13,12
	гарнир	510/2004	Каша вязкая перловая	200	12,96	309,82	7,13	11,7	44
	напиток	699/ 2004	Напиток апельсиновый	200	5,81	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО		70,10	904,73	29,73	31,92	122,62

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Тришуканов Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

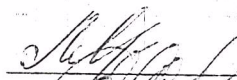
для столовой школы № 33 на 13 мая 2025 года

День	4
------	---

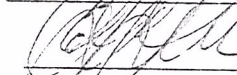
Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты св.(яблоко)	100	19,38	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	28,39	308	9,55	12,2	40
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,09	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		14/2015	Масло сливочное	10	15,67	65,52	0,08	7,2	0,1
			ИТОГО		70,00	595,42	15,76	21,66	84,36

Зав. производством

 Левченко Т.В.

Бухгалтер

 Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

 Прегримова Н.И.



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е П И О (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33
на 13 мая 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетическ ая ценность	№ рецепту ры
О Б Е Д /платный/							
Суп из овощей	250	18,52	3,8	6	12,5	119,2	75/2002
Котлета рыбная с соусом	50/50	31,75	12	11,8	13,12	214,43	390/2004
Картофель ,тушеный с луком	100	20,15	5,35	8	33	225,4	215/2004
Напиток апельсиновый	200	5,81	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,64	0,48	15,84	78,24	тгк
Хлеб ржаной	40	3,47	2,66	0,24	14,76	71,84	гост
		82,7					
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	27,90	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк
Салат из помидор,огурцов с маслом	102	37,20	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат "Крабовый"	102	40,50	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	34,30	1,9	10,19	8,45	133,11	тгк
Филе куриное по-министерски	50	46,20					тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	85,90	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	57,00					тгк
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,3	6,3	7,8	37,6	245,8	508/2004
Ватрушка по-смоленски	80	29,90	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
Булка с маком	100	24,90					тгк
Конверт со сгущен. молоком	75	41,10	6,22	9,75	34,73	251,55	тгк
Булка российская	100	21,20					тгк
Сдоба "Майская"	100	21,20	7,9	9,4	32	244,2	тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,30					тгк
Крендель сахарный	100	33,40	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Булочка с сосиской	100	31,30	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстегаи с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	67,70	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	4,80	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Тришук Т.И.