

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Аварян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 12 декабря 2024 года

| | |
|------|---|
| День | 9 |
|------|---|

Горячее питание/начальное образование 1 смена

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|--------------|---------------|-------------|--------------|
| Завтрак | Овощ | 70-71/2015 | Овощи натур. св. в нарезке (помидор) | 60 | 22,77 | 8,64 | 0,48 | 0 | 1,68 |
| | гор.блюдо | тгк/2021 | Купаты "Домашние" запеченые (с соусом 50/50) (соус красный основной №824/1983) | 100 | 38,14 | 204,71 | 8,84 | 11,95 | 15,45 |
| | гор.блюдо | 508/2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,30 | 218,7 | 6,3 | 7,5 | 31,5 |
| | напиток | тгк/2023 | Чай фруктовый с сахаром | 200 | 2,71 | 62,78 | 0,1 | 0,02 | 15,5 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | | ИТОГО | | 78,09 | 553,51 | 17,7 | 19,83 |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

| Обед | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------|---------|------------|--------------------------------------|--------------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Обед | овощ | 70-71/2015 | Овощи натур. св. в нарезке (помидор) | 60 | 22,77 | 8,64 | 0,48 | 0 | 1,68 |
| | 1 блюдо | 139/2004 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 15,52 | 148,14 | 5,3 | 5,26 | 19,9 |
| | 2 блюдо | тгк/2024 | Плов "Перлов" | 150 | 29,37 | 337,9 | 13,4 | 17,9 | 30,8 |
| | напиток | 631/2004 | Компот из свежих яблок | 200 | 8,09 | 114 | 0,21 | 0,21 | 27,9 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 | 39,12 | 1,32 | 0,24 | 7,92 |
| | | | | ИТОГО | | 81,54 | 743,55 | 24,25 | 23,93 |

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Животова А.Л.

Ответственный по питанию

Присяжников Т.Н.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 12 декабря 2024 года

День 9

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|-------|--------------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | 338/2015 | | | | | | | |
| | гор.блюдо | 302/2004 | | | | | | | |
| | напиток | ттк/2023 | | | | | | | |
| | хлеб | гост | | | | | | | |
| | хлеб | гост | | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | | 0,00 | 0 | 0 | 0 |

Горячее питание/льготная категория/

| | | | | | | | | | |
|------|---------|----------|-----------------------------|-----|--------------|--------|-------|-------|--------|
| Обед | фрукт | 338/2015 | Яблоко | 100 | 15,5 | 89,6 | 3,4 | 2 | 14,5 |
| | 1 блюдо | 139/2004 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 15,52 | 148,14 | 5,3 | 5,26 | 19,9 |
| | 2 блюдо | ттк/2024 | Плов "Перлов" | 180 | 35,26 | 405,64 | 16,08 | 21,48 | 37 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,22 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | | | ИТОГО | | 76,46 | 877,83 | 31,03 | 29,56 | 121,92 |

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Животова А.Л.

Ответственный по питанию

Трусечикова Т.П.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 12 декабря 2024 года

День 9

Горячее питание

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|---------------------------------|--------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | 338/2015 | Яблоко | 150 | 23,25 | 103,6 | 3,4 | 2 | 18 |
| | гор.блюдо | 302/2004 | Каша вязкая рисовая молочная | 150 | 23,73 | 293,24 | 9,56 | 11 | 39 |
| | напиток | тгк/2023 | Чай фруктовый с сахаром | 200 | 2,71 | 62,78 | 0,1 | 0,02 | 15,5 |
| | | 14/2015 | Масло сливочное | 10 | 15,67 | 65,52 | 0,08 | 7,2 | 0,1 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 | 39,12 | 1,32 | 0,24 | 7,92 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | ИТОГО | | 70,00 | 636,1 | 17,12 | 20,7 |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Левченко Т.В.

Животова А.Л.