

Ответственный по питанию



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 12 мая 2025 года

День	5
------	---

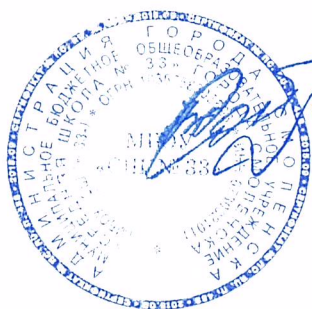
Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (соус красный основной №824/1983г)	90/20	44,04	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор. блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	16,70	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/8	5,19	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО		70,00	692,4	21,26	24,16	97,48

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Тригубович Т.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 12 мая 2025 года

День	5
------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углевод ы
------------	--------	-------	-------	-------	------	------------------	-------	------	--------------

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	250/5	22,96	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом (соус красный основной №824/1983г)	50/50	27,96	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,81	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	тتك/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		71,31	851,87	27,86	26,71	124,96

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Траусманова Т.Н.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 33

на 12 мая 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетическ ая ценность	№ рецепту ры
О Б Е Д /платный/							
Щи из свежей капусты с картофелем	255	22,96	5,7	5,6	22	161,2	124/2004
Шницель мясной с соусом	80/20	43,03	10,2	13,5	15,56	224,54	658/1983
Каша вязкая пшеничная	150	9,83	5,3	6,2	33,9	213	510/2004
Напиток чайный ромашковый	200	2,77	0,1	0,02	15,5	62,78	тгк
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		80,93					
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	37,10					тгк
Салат из помидор, огурцов с маслом	102	37,20	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат из кальмаров со св. огурцом	102	75,80	10,49	13,67	2	172,99	тгк
Салат из свеклы с огурцом, яйцом	102/20	27,70	9,5	18,15	7,12	230,43	тгк
Филе куриное тушеное	50/50	54,20					тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	85,90	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	57,00					тгк
Макароны отварные	150	14,20	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	29,90	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
Булочка российская	100	21,20					тгк
Булочка с маком	100	24,90					тгк
Сдоба Майская	100	21,20	6,23	9,75	34,73	251,55	тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,30					тгк
Крендель сахарный	100	33,40	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Расстегаи с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	67,70	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	4,80	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Траценкова Т.П.