

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 11 декабря 2024 года

| | |
|------|---|
| День | 8 |
|------|---|

Горячее питание/начальное образование 1 смена

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------|--------------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | горяч.блюдо | гтк/2021 | Капуста тушеная по-домашнему | 260 | 70,64 | 389,87 | 12,9 | 16,43 | 47,6 |
| | напитки | 692/2004 | Кофейный напиток | 200 | 11,62 | 88,65 | 1,5 | 1,05 | 18,3 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 | 39,12 | 1,32 | 0,24 | 7,92 |
| | | | | ИТОГО | | 85,74 | 565,52 | 17,49 | 17,88 |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

| | | | | | | | | | |
|------|---------|----------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|--------------|--------|-------|-------|
| Обед | 1 блюдо | 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем(со сметаной) | 255 | 19,32 | 151,6 | 4,9 | 4,93 | 19,6 |
| | 2 блюдо | 498/2004 | Котлеты рубленые из птицы (с соусом 50/40) (соус красный основной.№824/1983г) | 90 | 33,76 | 200,31 | 10,34 | 10,95 | 15,1 |
| | гарнир | 520/2004 | Пюре картофельное | 150 | 23,58 | 195,54 | 3,31 | 5,5 | 33,2 |
| | напиток | 699/2004 | Напиток лимонный | 200 | 4,45 | 110,9 | 1,5 | 1,7 | 22,4 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | | | | ИТОГО | | 85,76 | 784,47 | 24,46 | 23,72 |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Левченко Т.В.

Животова А.Л.

Трапезникова Л.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 11 декабря 2024 года

| | |
|------|---|
| День | 8 |
|------|---|

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

| Прием пищи | Раздел | № рен | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------|-------|--------------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | горяч.блюдо | | | | | | | | |
| | горяч.блюдо | | | | | | | | |
| | напитки | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | | 0,00 | 0 | 0 | 0 |

Горячее питание /льготная категория/

| | | | | | | | | | |
|------|---------|----------|----------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед | 1 блюдо | 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем(со сметаной) | 255 | 19,32 | 151,6 | 4,9 | 4,93 | 19,6 |
| | 2 блюдо | 498/2004 | Котлеты рубленые из птицы (с соусом 50/50) (соус красный основной №824/1983г) | 100 | 34,01 | 204,64 | 10,42 | 11,12 | 15,72 |
| | гарнир | 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 180 | 16,44 | 223,4 | 6,9 | 7 | 33,2 |
| | напиток | гтк/2023 | Чай фруктовый с сахаром | 200 | 2,71 | 62,78 | 0,1 | 0,02 | 15,5 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | | | ИТОГО | | 78,29 | 792,5 | 27,62 | 23,79 | 114,62 |

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Животова А.Л.

Ответственный по питанию



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 11 декабря 2024 года

| | |
|------|---|
| День | 8 |
|------|---|

Горячее питание

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|----------------------------|--------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| ЗАВТРАК | гор.блюдо | 670/1983 | Фрикадельки в соусе(60/40) | 100 | 32,62 | 147,31 | 8,51 | 8,67 | 8,81 |
| | гор.блюдо | 510/2004 | Каша вязкая пшеничная | 180 | 11,62 | 248,94 | 6,48 | 6,7 | 40,68 |
| | напитки | 686/2004 | Чай с лимоном | 200/10 | 5,61 | 61,5 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | | 338/2015 | Яблоко | 100 | 15,50 | 89,6 | 3,4 | 2 | 14,5 |
| | | | ИТОГО | | | 70,00 | 673,47 | 22,93 | 18,03 |

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Животова А.Л.

Ответственный по питанию

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 33

на 11 декабря 2024 года

| наименование блюда | вес блюда | цена | белки | жиры | углевод ы | энергетичес кая ценность | № рецепту ры |
|---------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------------|--------------------------------|--------------------|
| Салат "Школьные годы" с яйцом | 102/1/2 | 34,70 | | | | | ТТК |
| Салат из св.помидоров,огурцов с раст.маслом | 102 | 34,70 | 0,81 | 10,12 | 2,11 | 102,76 | ТТК |
| Салат "Крабовый" | 102 | 42,10 | 3,98 | 11,76 | 7,08 | 150,08 | ТТК |
| Винегрет овощной с сельдью | 102/30 | 41,30 | 6,38 | 12,7 | 7,5 | 168,42 | 721/2004 |
| Филе куриное по-министерски | 50 | 46,60 | 10,36 | 15,35 | 10,82 | 222,87 | ТТК |
| Горбуша запечен. с морковью | 50/50 | 72,40 | 11 | 9,35 | 4,35 | 150 | ТТК |
| Купаты запеченные | 50 | 36,30 | 8,84 | 11,95 | 15,45 | 204,71 | ТТК/2021 |
| Мясо запечен. с помидором, сыром | 60 | 55,20 | | | | | ТТК |
| Макароны отварные | 150 | 13,70 | 8,2 | 8 | 38,75 | 259,8 | 516/2004 |
| Сдоба Майская | 100 | 21,10 | 7,9 | 9,4 | 32 | 244,2 | ТТК |
| Булочка российская | 100 | 20,90 | | | | | ТТК |
| Булочка с маком | 100 | 27,20 | | | | | ТТК |
| Конверт со сгущ.молоком | 75 | 40,80 | 6,22 | 9,75 | 46,3 | 251,51 | ТТК |
| "Лакомка" с яблочной начинкой | 100 | 23,10 | | | | | ТТК |
| Крендель сахарный | 100 | 33,30 | 7,08 | 64,4 | 55,74 | 370 | ТТК |
| Булочка с сосиской | 100 | 31,20 | 12,25 | 14,46 | 33,38 | 312,66 | ТТК |
| Расстегаи с куриным филе | 71 | 27,90 | 10,16 | 4,48 | 27,62 | 191,44 | ТТК |
| Пицца с куриным филе | 160 | 63,50 | 16,97 | 11,7 | 49,43 | 370,9 | ТТК |
| Напиток апельсиновый | 200 | 6,40 | 0,21 | 0,21 | 27,9 | 114 | 631/2004 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 1,77 | 0,16 | 9,84 | 47,88 | ТТК |

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Животова А.Л.

Ответственный по питанию Труфанова Т.И.