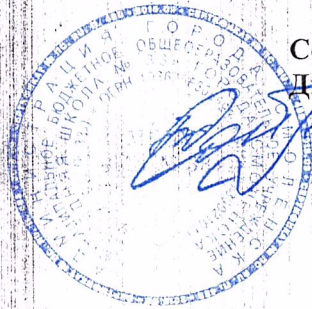


Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 10 декабря 2024 года

День **6**

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	155/2022	Запеканка из творога с морковью	130	50,52	286,1	12,1	15,3	25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	5,61	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Яблоко	130	20,15	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО		80,90	546,95	19,17	17,64

Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	7,47	170,3	5,5	4,7	26,5	
2 блюдо	ттк/2021	Купаты запеченные с соусом	50/50	38,14	204,71	8,84	11,95	15,45	
гарник	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,30	218,7	6,3	7,5	31,5	
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	8,09	114	0,21	0,21	27,9	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84	
			ИТОГО		69,34	785,95	23,49	24,84	117,19

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Левченко Т.В.

Животова А.Л.

Трапезникова Т.П.



Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

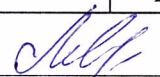
**М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

для столовой школы № 33

на 10 декабря 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетичес кая ценность	№ рецепту ры
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	25,70	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк/2023
Салат из свеклы со св.огурцом и яйцом	102	26,30	4,35	12,84	6,71	159,8	тгк
Салат "Крабовый"	102	42,10	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	29,90	1,9	10,19	8,45	133,11	тгк/2023
Филе куриное тушеное	50/50	54,10					
Горбуша запечен. с морковью	50/50	72,30	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	55,20					тгк
Картофельное пюре	150	23,60	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Сдоба Майская	100	21,10					тгк
Булка Чайная с творогом	100	37,60	6,22	9,75	46,3	251,51	тгк
Булочка российская	100	20,90					тгк
Булочка с маком	100	27,20					тгк
Ватрушка с конфитюром	75	13,20	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк
Ватрушка по-смоленски (с сыром)	80	27,20	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,10					тгк
Крендель сахарный	100	33,30	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Булочка с сосиской	100	31,20	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстеган с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	63,50	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	4,50	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

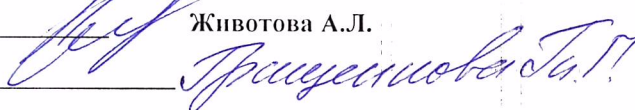
Зав. производством

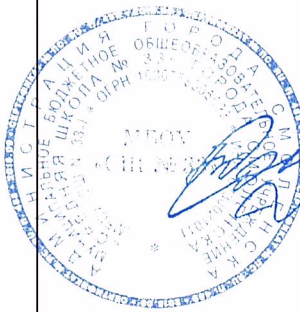
 Левченко Т.В.

Бухгалтер

 Животова А.Л.

Ответственный по питанию

 Трущенкова Т.А.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 10 декабря 2024 года

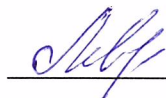
День	6
------	---

Прнем пищи	Раздел	№ рен	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-------	-------	-------	------	------------------	-------	------	----------

Горячее питание/льготная категория/

1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	7,48	170,3	5,5	4,7	26,5
2 блюдо	736/1983	Биточки рубленные из птицы с соусом	50/50	34,09	204,64	10,42	11,12	15,72
гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,95	258,4	7,56	9,36	37,6
напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	<u>2,34</u>	<u>78,24</u>	<u>2,64</u>	<u>0,48</u>	<u>15,84</u>
		ИТОГО		66,04	846,2	28,88	25,92	125,92

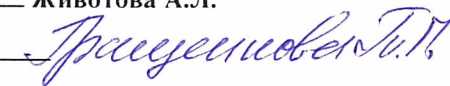
Зав. производством

 Левченко Т.В.

Бухгалтер

_____ Животова А.Л.

Ответственный по питанию

_____ 



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 10 декабря 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	32,14	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		14/2015	Масло сливочное	10	15,67	65,52	0,08	7,2	0,1
			ИТОГО		70,00	571,24	15,39	21,36	79,36

Зав. производством Левченко Т.В. Левченко Т.В.

Бухгалтер _____ Животова А.Л.

Ответственный по питанию Траусманова Т.П.