

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 10 апреля 2025 года

День	8
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горяч.блюдо	гтк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	260	73,08	389,87	12,9	16,43	47,6
	напитки	692/2004	Кофейный напиток	200	13,45	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО		90,01	565,52	17,49	17,88

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	20,78	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленные из птицы с соусом (соус красный основной, №824/1983г)	50/40	33,99	200,31	10,34	10,95	15,1
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	150	28,93	195,54	3,31	5,5	33,2
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,76	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО		93,11	784,47	24,46	23,72

Зав. производством

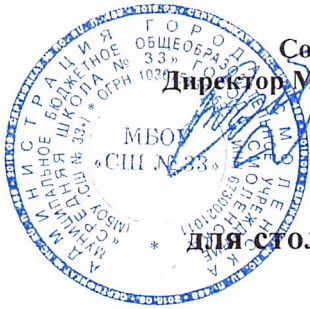
Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Пруденикова Т.М.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 10 апреля 2025 года

День	8
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание /льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	20,78	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (соус красный основной №824/1983г)	50/50	23,99	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,33	223,4	6,9	7	33,2
	напиток	ттк/2023	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		70,68	792,5	27,62	23,79	114,62

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н

Ответственный по питанию



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 10 апреля 2025 года

День	8
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	гор.блюдо	670/1983	Фрикадельки в соусе	60/40	29,99	147,31	8,51	8,67	8,81	
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,88	248,94	6,48	6,7	40,68	
	напитки	686/2004	Чай с лимоном	200/10	5,65	61,5	0,13	0,02	15,2	
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84	
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84	
			338/2015	Яблоко	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
				ИТОГО		70,00	673,47	22,93	18,03	104,87

Зав. производством Левченко Т.В. Левченко Т.В.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____ Трицетова Т.М.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 33

на 10 апреля 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энерг. ценность	№ рецептуры
О Б Е Д /платный/							
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	20,78	4,9	4,93	19,6	151,6	110/2004
Котлета рубленая из птицы	50	32,56	10,02	10,28	12,62	183,08	498/2004
Картофельное пюре	100	19,29	2,21	3,67	22,13	130,36	520/2004
Напиток лимонный	200	4,76	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		79,73					
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	25,50	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк
Салат из помидор, огурцов с маслом	102	34,30	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат из кальмаров со св. огурцом	102	66,30	10,49	13,67	2	172,99	тгк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	32,90	1,9	10,19	8,45	133,11	тгк
Филе куриное по-министерски	50	46,10	10,36	15,35	10,82	222,87	тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	78,70	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,90					тгк
Перец фаршированный	108	71,80	14	9,2	2,2	150	тгк
Картофельное пюре	150	28,90	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	28,70	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
Ватрушка с конфитюром	75	13,10	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк
Булочка российская	100	21,10					
Булка с маком	100	24,90					тгк
Конверт со сгущен. молоком	75	41,00	6,23	9,75	34,73	251,55	тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,30					
Крендель сахарный	100	33,30	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Булочка с сосиской	100	31,20	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстегаи с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	66,90	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	4,80	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Труссельмова Т.П.