



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 9 апреля 2025 года

День	7
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-------	-------	-------	------	------------------	-------	------	----------

Горячее питание/льготная категория/

1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	21,12	157,6	5,5	5,8	20,85
2 блюдо	658/1983	Котлета мясная с соусом (соус красный основной №824/1983г)	50/50	27,92	228,87	10,28	13,67	16,18
гарнир	511/2004	Рис отварной	180	20,19	299,2	5,6	10,4	45,8
напиток	гтк/2024	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО		77,81	925,73	26,78	30,61	135,78

Зав. производством

Левченко Т.В. Левченко Т.В.

Бухгалтер

_____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

_____ Тригубина Т.В.

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 33»



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 9 апреля 2025 года

День	7
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Фрукты св.(яблоко)	160	28,41	89,6	3,4	2	14,5
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	220	33,88	390,26	13,09	19,05	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,09	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		70,00	636,07	20,1	21,39

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Труссимов Т.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

для столовой школы № 33

на 9 апреля 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетическ ая ценность	№ рецепту ры
О Б Е Д /платный/							
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	27,12	5,5	5,8	20,85	157,6	132/2004
П л о в	220	47,9	18,45	18,8	43	415	642/1983
Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,77	0,1	0,02	22,35	89,98	ттк/2024
Хлеб ржаной	45	2,63	2,74	0,55	17,85	87,35	гост
		80,42					
Салат "Школьные годы"с яйцом	102/1/2	34,30					ттк
Салат из помидор, огурцов с маслом	102	34,30	0,81	10,12	2,11	102,76	ттк
Салат "Крабовый"	102	38,90	3,98	11,76	7,08	150,08	ттк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	32,90	1,9	10,19	8,45	133,11	ттк
Филе куриное тушеное	50/50	54,20					ттк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	78,30	11	9,35	4,35	150	ттк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,30					ттк
Картофельное пюре	150	28,90	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	29,90	11,43	10,69	33,75	276,93	ттк
Ватрушка с конфитюром	75	13,20	6,15	16,9	38,93	333,86	ттк
Конверт со сгущен. молоком	75	41,10	6,23	9,75	34,73	251,55	ттк/2021
Булочка российская	100	21,20					ттк
Булка с маком	100	24,90					ттк
Сдоба Майская	100	21,20					ттк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,30					ттк
Крендель сахарный	100	33,40	7,08	64,4	55,74	370	ттк
Расстегаи с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	ттк
Пицца с куриным филе	160	67,70	16,97	11,7	49,43	370,9	ттк
Напиток лимонный	200	4,80	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	ттк

Зав. производством  Левченко Т.В.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____

