

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания» МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 8 апреля 2025 года

День	6
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	155/2022	Запеканка из творога с морковью	130	51,33	286,1	12,1	15,3	25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	5,65	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Яблоко	160	28,53	103,6	3,4	2	18
			ИТОГО		90,13	546,95	19,17	17,64	77,88


Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	7,59	170,3	5,5	4,7	26,5
2 блюдо	тгк/2021	Купаты запеченные с соусом	50/50	38,21	204,71	8,84	11,95	15,45
гарник	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,30	218,7	6,3	7,5	31,5
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	9,2	114	0,21	0,21	27,9
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО		70,64	785,95	23,49	24,84	117,19

Зав. производством

 Левченко Т.В.

Бухгалтер

 Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

 Приземнова А.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 8 апреля 2025 года

День **6**

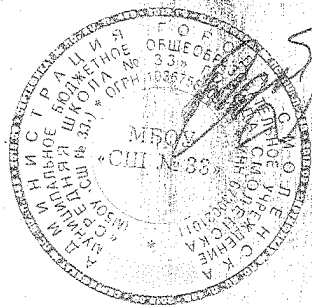
Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	29,94	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,09	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		14/2015	Масло сливочное	10	15,67	65,52	0,08	7,2	0,1
			ИТОГО		70,00	571,24	15,39	21,36	79,36

Зав. производством Левяенко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Траусенишвили И.



Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 33»

Общество с ограниченной ответственностью «Комбинат студенческого питания»

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 8 апреля 2025 года

День	6
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание/льготная категория/

1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	7,59	170,3	5,5	4,7	26,5
2 блюдо	736/1983	Биточки рубленные из птицы с соусом	50/50	34,16	204,64	10,42	11,12	15,72
гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,95	258,4	7,56	9,36	37,6
напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО		66,28	846,2	28,88	25,92	125,92

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Траверсина Т.В.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 33

на 8 апреля 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетическ ая ценность	№ рецепту ры
О Б Е Д /платный/							
Суп-пюре из бобовых	250	7,59	5,5	4,7	26,5	170,3	272/1983
Купаты запечен. с соусом	50/50	38,21	8,84	11,95	15,45	204,71	тгк/2021
Каша гречневая	150	13,3	6,3	7,5	31,5	218,7	508/2004
Огурец свежий	30	8,54	0,2	0	0,7	3,6	70-71/2015
Компот из свежих яблок	200	9,2	0,21	0,21	27,9	114	тгк
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		79,18					
Салат " Заячья радость" с яйцом	102/1/2	25,50	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк
Салат из помидор, огурцов с маслом	102	34,30	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат из кальмаров со св. огурцом	102	66,30	10,49	13,67	2	172,99	тгк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	32,90	1,9	10,19	8,45	133,11	тгк/2023
Бутерброд с карбонатов к/в	30/20	25,40	5,25	14,8	9,84	193,56	тгк
Бутерброд с ветчиной	30/20	21,20					
Филе куриное по-министерски	50	46,10	10,36	15,35	10,82	222,87	тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	78,30	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,30					тгк
Картофельное пюре	150	28,90	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	28,80	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
Ватрушка с конфитюром	75	13,10	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк
Булочка российская	100	21,10					тгк
Булочка с маком	100	24,90					тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,30					тгк
Конверт со сгущен.молоком	75	41,00	6,23	9,75	34,73	251,5	тгк
Крендель сахарный	100	33,30	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Расстеган с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	66,90	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	4,80	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Траусманова Л.И.