

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 7 апреля 2025 года

День	5
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
------------	--------	-------	-------	-------	------	--------------	-------	------	--------------

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	250/5	20,5	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом (соус красный основной №824/1983г)	50/50	27,92	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,92	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	ттк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО		68,92	851,87	27,86	26,71

Зав. производством

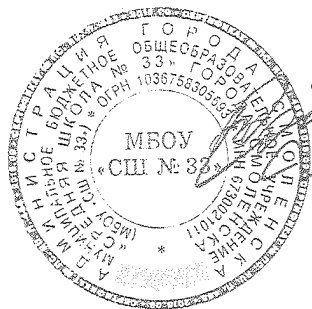
Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трауземотова С.М.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 7 апреля 2025 года

День	5
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	70-71/2015	Овощи натур. свежие в нарезке (помидор)	60	23,72	8,64	0,48	0	1,68
Завтрак	гор.блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	190	38,84	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,09	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		69,72	575,54	19,22	18,34

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	250/5	20,5	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной	60/30	32,64	224,54	10,2	13,5	15,56
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	9,89	213	5,4	6,2	33,9
	напиток	тгк/2004	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО		68,14	739,76	24,04	25,8

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Трицетова Т.И.



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 33

на 7 апреля 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетическая ценность	№ рецепту ры
О Б Е Д /платный/							
Щи из свежей капусты с картофелем	255	20,5	5,7	5,6	22	161,2	124/2004
Щницель мясной с соусом	50/50	27,92	10,2	13,5	15,56	224,54	658/1983
Каша вязкая пшеничная	150	9,89	5,3	6,2	33,9	213	510/2004
Огурец свежий	50	14,23					гост
Напиток чайный ромашковый	200	2,77	0,1	0,02	15,5	62,78	тгк
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		77,65					
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	34,30					тгк
Салат из помидор, огурцов с маслом	102	34,30	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат "Крабовый"	102	38,90	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	32,90	1,9	10,19	8,45	133,11	тгк
Филе куриное тушеное	50/50	54,20					тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	78,30	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,30					тгк
Картофельное пюре	150	28,90	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	28,80	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
Ватрушка с конфитюром	75	13,10	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк
Булочка российская	100	21,10					тгк
Булочка с маком	100	24,90					тгк
Конверт со сгущен. молоком	75	41,00	6,23	9,75	34,73	251,55	тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,30					тгк
Крендель сахарный	100	33,30	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Булочка с сосиской	100	31,20	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстегаи с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	66,90	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	4,80	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Купобина С.Н.

Ответственный по питанию Трапезникова Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 7 апреля 2025 года

День	5
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (соус красный основной №824/1983г)	90/20	43,78	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор. блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	16,70	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	5,45	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО		70,00	692,4	21,26	24,16

Зав. производством Левченко Т.В. Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н. Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Траусецкая Т.М.