



Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 4 декабря 2024г.

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом	100/30	64,53	299,16	10,56	16,88	26,25
	о								
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,61	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Яблоко	140	21,70	103,6	3,4	2	18
			ИТОГО		96,46	560,01	17,63	19,22	79,13

Горячее питание/начальное образование 2 смена

ОБЕД	фрукт	338/2015	Яблоко	140	21,70	103,6	3,4	2	18
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,52	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	П л о в	150	34,01	328,42	13,83	15,9	32,5
	напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	8,09	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО		81,08	752,84	24,72	23,73

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Животова А.Л.

Ответственный по питанию

Прасеженова И.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СН № 33»

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 4 декабря 2024 года

День 3

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт								
	гор.блюдо								
	о								
	напиток								
	хлеб								
			ИТОГО		#####	0	0	0	0

Горячее питание/льготная категория/

1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,52	148,14	5,3	5,26	19,9
2 блюдо	670/1983	Фрикадельки в соусе	50/50	26,03	147,31	8,51	8,67	8,81
гарнир	511/2004	Рис рассыпчатый	180	22,79	299,2	5,6	10,4	45,8
напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО		73,37	805,19	24,78	25,07	120,11

Зав. производством Левченко Т.В. Левченко Т.В.

Бухгалтер Животова А.Л. Животова А.Л.

Ответственный по питанию Траппенкова Т.И.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 4 декабря 2024 года

День 3

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ реп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	32,14	283,82	9,18	11,9	35
	до								
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	госг	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		14/2015	Масло слив.	10	15,67	65,52	0,08	7,2	0,1
			ИТОГО		70,00	571,24	15,39	21,36	79,36

Зав. производств Левченко Т.В.

Бухгалтер Животова А.Л.

Ответственный по питанию Траусманова Т.И.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33

на 4 декабря 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетичес кая ценность	№ рецепту ры
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	25,70	4,3	12,85	6,37	158,33	тпк
Салат из свеклы со св.огурцом и яйцом	102/1/2	26,30	4,35	12,84	6,71	159,8	тпк
Салат "Крабовый"	102	42,10	3,98	11,76	7,08	150,08	тпк
Винегрет овощной с сельдью	102/30	41,30	6,38	12,7	7,5	168,42	72/2004
Филе куриное по-министерски	50	46,60	10,36	15,35	10,82	222,87	тпк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	72,20	11	9,35	4,35	150	тпк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	55,00					тпк
Котлета рубленая из птицы	50	32,70	10,02	10,28	12,62	183,08	498/2004
Картофельное пюре	150	23,60	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Булочка Чайная	100	37,40					тпк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,00					тпк
Сдоба Майская	100	21,00					тпк
Булочка российская	100	20,70					тпк
Булочка с маком	100	27,10					тпк
Ватрушка с творогом	75	21,00	9,77	4,69	32,74	212,25	тпк
Ватрушка по-смоленски	80	26,70	11,43	10,69	33,75	276,93	тпк
Крендель сахарный	100	33,10	7,08	64,4	55,74	370	тпк
Булочка с соевской	100	31,10	12,25	14,46	33,38	312,66	тпк
Расстеган с куриным филе	71	27,80	10,16	4,48	27,62	191,44	тпк
Пицца с куриным филе	160	63,00	16,97	11,7	49,43	370,9	тпк
Напиток лимонный	200	4,50	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тпк

Зав. производством Левченко Т.В.
Бухгалтер Животова А.Л.
Ответственный по питанию Трусевичев Т.И.