

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 3 декабря 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	15,90	62.84	5.08	4.6	0.28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	240	35,86	297.4	8.5	11	41.1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	19,77	108.5	3.9	2.5	17.6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47.88	1.77	0.16	9.84
				<b>ИТОГО</b>		<b>73,84</b>	516.62	19.25	18.26

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелеми, со сметаной	255	19,32	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/40	25,05	261,61	13,2	15,45	17,44
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	150	12,84	223,4	6,9	7	33,2
	напиток	гтк/2024	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>		<b>61,09</b>	765,71	26,42	27,64

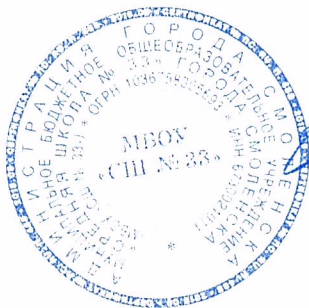
Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Животова А.Л.

Ответственный по питанию



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
**МЕНЮ**

для столовой школы № 33 на 3 декабря 2024 года

День	2
------	---

**Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015							
	гор.блюдо	302/2004							
	напиток	685/2004							
	хлеб	гост							
	хлеб	гост							
				<b>ИТОГО</b>		<b>0,00</b>	0	0	0

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	255	19,32	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/50	25,31	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	15,40	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	ггк/224	Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>		<b>68,55</b>	891,44	30,96	28,49

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Животова А.Л.

Ответственный по питанию

Траусманова Т.И.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»



Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю**  
**для столовой школы № 33 на 3 декабря 2024 года**

День	2
------	---

**Горячее питание**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	100	15,50	89.6	3.4	2	14.5
		209/2015	Яйца вареные	48	13,70	62.84	5.08	4.6	0.28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшеничная молочная	250	32,96	325.6	8.9	13.2	42.8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95.75	3.54	0.32	19.68
				<b>ИТОГО</b>		<b>70,00</b>	634.25	20.99	20.14

Зав. производством Левченко Т.В. Левченко Т.В.

Бухгалтер Животова А.Л. Животова А.Л.

Ответственный по питанию Траусеников С.И.





Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю (платное)**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**  
для столовой школы № 33

на 3 декабря 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетичес кая ценность	№ рецепту ры
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	<b>25,70</b>	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк
Салат из свеклы со св.огурцом и яйцом	102/1/2	<b>26,30</b>	4,35	12,84	6,71	159,8	тгк
Салат "Крабовый"	102	<b>42,10</b>	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с сельдью	102/30	<b>41,30</b>	6,38	12,7	7,5	168,42	72/2004
Филе куриное тушеное	50/50	<b>54,10</b>					тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	<b>72,20</b>	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	<b>55,00</b>					тгк
Жаркое по-домашнему	120/30	<b>40,40</b>	12,8	16,27	24,1	294,03	тгк/2023
Каша гречневая рассыпчатая	150	<b>12,20</b>	6,3	7,8	37,06	245,8	508/2004
Конверт со сгущ.молоком	75	<b>40,70</b>	6,22	9,75	46,3	251,51	тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	<b>23,00</b>					тгк
Сдоба Майская	100	<b>21,00</b>					тгк
Булочка российская	100	<b>20,70</b>					тгк
Булочка с маком	100	<b>27,10</b>					тгк
Ватрушка с конфитуром	75	<b>13,10</b>	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк
Ватрушка по-смоленски	80	<b>26,70</b>	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
Крендель сахарный	100	<b>33,10</b>	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Булочка с сосиской	100	<b>31,10</b>	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстеган с куриным филе	71	<b>27,80</b>	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	<b>63,00</b>	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	<b>4,50</b>	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб пшеничный	20	<b>2,31</b>	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Животова А.Л.

Ответственный по питанию Трапезникова Т.И.