

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 33

на 3 апреля 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергети ческая ценность	№ рецептуры
О Б Е Д /платный/							
Огурец свежий	50	14,23	0,32	0	1,12	5,76	70-71/2015
Суп картофельный с бобовыми	250	17,33	5,3	5,26	19,9	148,14	139/2004
П л о в	150	35,09	13,83	15,9	32,5	328,42	642/1983
Компот из свежих яблок	200	9,20	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб ржаной	40	2,34	1,32	0,24	7,92	39,12	гост
		78,19					
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	34,30					ттк
Салат из св. огурцов, св. помидор с маслом	102	34,30	0,81	10,12	2,11	102,76	ттк
Салат "Крабовый"	102	38,90	10,49	13,67	2	172,99	ттк
Винегрет овощной с сельдью	102/30	43,00	6,38	12,7	7,15	168,42	72/2004
Филе куриное по-министерски	50	46,10					ттк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	78,30	11	9,35	4,35	150	ттк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,30					ттк
Картофельное пюре	150	28,90	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Ватрушка по-смоленски (с сыром)	80	28,70	11,43	10,69	33,75	276,93	ттк/2023
Ватрушка с конфитюром	75	13,10	6,15	16,9	38,93	333,86	ттк/2023
Булочка с маком	100	24,90					ттк
Конверт со сгущен. молоком	75	41,00	6,23	9,75	34,73	251,55	ттк
Булка российская	100	21,10					ттк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,30					ттк
Крендель сахарный	100	33,30	7,08	64,4	55,74	370	ттк
Булочка с сосиской	100	31,20	12,25	14,46	33,38	312,66	ттк
Расстеган с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	ттк
Пицца с куриным филе	160	66,90	16,97	11,7	49,43	370,9	ттк
Напиток лимонный	200	4,80	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	ттк

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Трицетова Е.П.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 3 апреля 2025 г.

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы (соус красный основной №824/1983г)	60/30	39,92	200,31	10,34	10,95	15,1
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,95	218,7	6,3	7,5	31,5
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,65	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		63,83	528,39	18,54	18,63

Горячее питание/начальное образование 2 смена

ОБЕД	фрукт	338/2015	Яблоко	145	25,85	103,6	3,4	2	18
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	17,33	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	П л о в	150	35,09	328,42	13,83	15,9	32,5
	напиток	631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	9,2	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО		89,23	752,84	24,72	23,73

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Прущенкова М.

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 3 апреля 2025 года

День	3
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание/льготная категория/

ОБЕД	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	17,33	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	670/1983	Фрикадельки в соусе (соус красный основной №824/1983г)	50/50	26,16	147,31	8,51	8,67	8,81
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	24,19	190,7	3	8,3	26
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,09	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		76,58	696,69	22,18	22,97	100,31

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Тришуканова Т.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 3 апреля 2025 года

День	3
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты св. (яблоко)	100	17,83	89.6	3.4	2	14.5
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	29,94	283.82	9.18	11.9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,09	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71.84	2.66	0.24	14.76
		14/2015	Масло слив.	10	15,67	65.52	0.08	7.2	0.1
			ИТОГО		70,00	571,24	15,39	21,36	79,36

Зав. производств Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Трапезникова И.И.