

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 3 февраля 2025 года

День	1
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи натур. св. в нарезке (огурец)	60	24,66	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	333/2004	Макаронны с сыром	220	55,71	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		85,71	507,24	15,41	19,68

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощи	70-71/2015	Овощи натур. св. в нарезке с раст. маслом (огурец)	63	25,32	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	13,62	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	150	29,98	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	ттк/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО		76,28	719,99	24,51	24,11

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С. Н.

Ответственный по питанию

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 3 февраля 2025 года

День	1
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание /льготная категория/

ОБЕД	1 блюдо	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	13,62	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	658/1983	Котлета мясная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г)	100	27,79	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,79	218,7	6,3	7,5	31,5
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,82	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		64,72	872,7	30,15	28,44	124

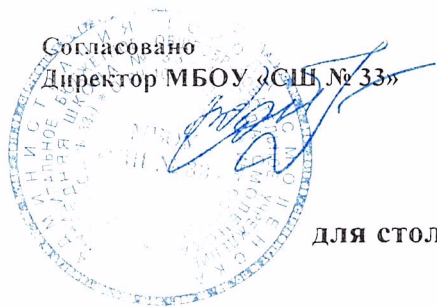
Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



Утверждаю
Директор ООО «КСН»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 3 февраля 2025 года

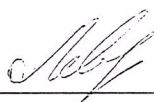
День	1
------	---

Принем пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
-------------	--------	---------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Горячее питание /льготная категория/

ОБЕД	1 блюдо	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	13,62	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	658/1983	Котлета мясная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г)	100	27,78	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,56	218,7	6,3	7,5	31,5
	напиток	ггк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,82	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	<u>2,34</u>	<u>78,24</u>	<u>2,64</u>	<u>0,48</u>	<u>15,84</u>
			ИТОГО		65,48	872,7	30,15	28,44	124

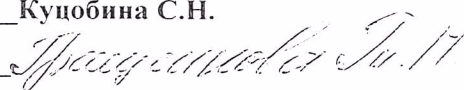
Зав. производством

 Левченко Т.В.

Бухгалтер

_____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

_____ 

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 3 января 2025 года

День	1
------	---

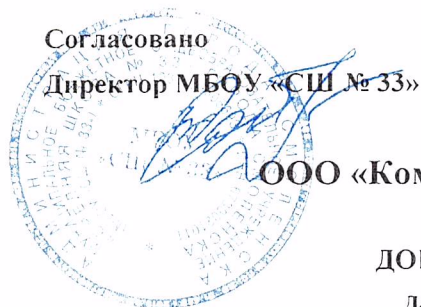
Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты св. (яблоко)	200	30,38	89,6	3,4	0	14,5
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	31,97	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		70,00	636,07	20,1	19,84

Зав. производством Левченко Т.В. Левченко Т.В.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____



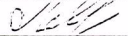
Утверждаю
 Директор ООО «КСП»
 Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
 ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
 для столовой школы № 33

на 3 февраля 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергети ческая ценность	№ рецептуры
О Б Е Д /платный/							
Огурец свежий	60	24,66	0,48	0	1,68	8,64	70-71 2015
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	13,62	5,17	4,58	28,33	175,22	143 2004
Гречка по-купечески	180	35,98	17,22	19,04	44,1	416,68	ТТК 2023
Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	0,1	0,02	15,5	62,78	ТТК 2024
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	ГОСТ
Хлеб ржаной	20	1,17	1,32	0,24	7,92	39,12	ГОСТ
		80,45					
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	39,50					ТТК
Салат из св. огурцов, св.помидор с перцем, маслом	102	44,40					ТТК
Салат "Крабовый"	102	41,70	3,98	11,76	7,08	150,08	ТТК
Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,00	6,38	12,7	7,15	168,42	72 2004
Бутерброд с карбонатом к/в	30/20	25,40	5,25	14,8	9,84	193,56	ТТК
Филе куриное по-министерски	50	46,10					ТТК
Горбуша запечен. с морковью	50/50	77,80	11	9,35	4,35	150	ТТК
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,30					ТТК
Перец фаршированный	108	71,80					ТТК
Картофельное пюре	150	25,50	3,31	5,07	22,04	147,03	520 2004
Ватрушка по-смоленски (с сыром)	80	29,30	11,43	10,69	33,75	276,93	ТТК 2023
Ватрушка с конфитюром	75	13,30	6,15	16,9	38,93	333,86	ТТК 2023
Конверт со сгущен.молоком	75	41,20	9,77	4,69	32,74	212,25	ТТК/2023
Булочка российская	100	21,20					ТТК
Булочка с маком	100	27,60					ТТК
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,40					ТТК
Сдоба "Майская"	100	21,20	7,9	9,4	32	244,2	ТТК 1980
Крендель сахарный	100	33,60	7,08	64,4	55,74	370	ТТК
Булочка с сосиской	100	31,20	12,25	14,46	33,38	312,66	ТТК
Расстеган с куриным филе	71	28,30	10,16	4,48	27,62	191,44	ТТК
Пицца с куриным филе	160	64,80	16,97	11,7	49,43	370,9	ТТК
Напиток лимонный	200	4,70	0,21	0,21	27,9	114	631 2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	ТТК

Зав. производством  Левченко Т.В.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____

