

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**  
для столовой школы № 33 на 2 декабря 2024 года

День	1
------	---

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овоши	70-71/2015	Огурец свежий	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	51,20	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			<b>ИТОГО</b>		<b>75,70</b>	507,24	15,41	19,68	67,12

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

Обед	овоши	70-71/2015	Огурец свежий с маслом	63	19,59	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	12,78	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	гтк/2023	Гречка по-купечески	150	29,85	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	гтк/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			<b>ИТОГО</b>		<b>69,58</b>	719,99	24,51	24,11	107,94

Зав. производством Левченко Т.В. Левченко Т.В.

Бухгалтер Животова А.Л. Животова А.Л.

Ответственный по питанию Трапезникова Т.И.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»



Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 2 декабря 2024 года

День	1
------	---

**Горячее питание /5-11 класс льготная категория/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	закуска								
	гор.блюдо								
	напиток								
	хлеб								
				<b>ИТОГО</b>		<b>0,00</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Горячее питание /льготная категория/**

1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	14,61	175,22	5,17	4,58	28,33
2 блюдо	668/1983	Котлета мясная с соусом	50/50	27,94	265,94	13,28	15,62	18,06
гарнир	ттк/2023	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,67	218,7	6,3	7,5	31,5
напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,82	2,66	0,24	14,76
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	<u>2,34</u>	78,24	2,64	0,48	15,84
		<b>ИТОГО</b>		<b>65,74</b>	<b>872,7</b>	<b>30,15</b>	<b>28,44</b>	<b>124</b>

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Животова А.Л.

Ответственный по питанию

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»



Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 2 декабря 2024 года

День	1
------	---

Горячее питание

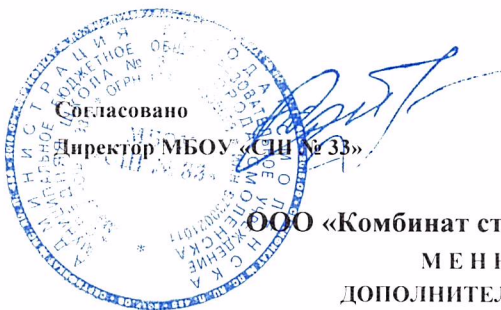
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	100	15,50	89,6	3,4	0	14,5
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	46,66	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				<b>ИТОГО</b>		<b>70,00</b>	636,07	20,1	19,84

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Животова А.Л.

Ответственный по питанию Трапезникова Т.П.





Согласовано  
 Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю  
 Директор ООО «КСП»  
 Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю (платное)  
 ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

для столовой школы № 33

на 2 декабря 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углевод ы	энергетичес кая ценность	№ рецепту ры
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	<b>33,60</b>	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк
Салат из св.помидор,огурцов и раст.масла	102	<b>34,70</b>	4,35	12,84	6,71	159,8	тгк
Салат "Крабовый"	102	<b>41,00</b>	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с зеленым горошком и сол.огурцом	102/20	<b>29,90</b>	1,9	10,19	8,45	133,11	тгк
Филе куриное по-министерски	50	<b>46,20</b>	10,36	15,35	10,82	222,87	тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	<b>72,20</b>	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	<b>55,00</b>					тгк
Котлета рубленая из птицы	50	<b>32,70</b>	10,02	10,28	12,62	183,08	498/2004
Картофельное пюре	150	<b>23,60</b>	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Булочка домашняя	100	<b>31,90</b>					тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	<del>100</del>	<del>22,60</del>					
Сдоба Майская	100	<b>20,90</b>					тгк
Булочка с маком	100	<b>26,40</b>					тгк
Ватрушка с творогом	75	<b>19,20</b>	9,77	4,69	32,74	212,25	тгк
Ватрушка по-смоленски	80	<b>26,00</b>	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
Крендель сахарный	100	<b>32,80</b>	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Булочка с сосиской	100	<b>31,10</b>	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстеган с куриным филе	71	<b>27,40</b>	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	<b>63,00</b>	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	<b>4,50</b>	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб пшеничный	20	<b>2,31</b>	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Животова А.Л.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ *Трасуев Т.И.*