

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 2 апреля 2025 года

День	2
------	---

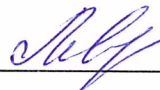
Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	15,50	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	240	27,76	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	22,28	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		67,85	516,62	19,25	18,26

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	20,73	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (соус красный основной №824/1983г)	60/30	29,69	261,61	13,2	15,45	17,44
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	14,45	223,4	6,9	7	33,2
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО		68,81	765,71	26,42	27,64

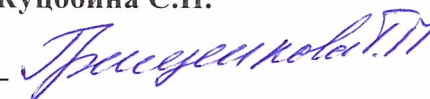
Зав. производством

 Левченко Т.В.

Бухгалтер

_____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

_____ 

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 2 апреля 2025 года

День	2
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
------------	--------	-------	-------	-------	------	--------------	-------	------	--------------

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	20,73	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (соус красный основной №824/1983г)	50/50	25,43	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,33	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО		72,07	891,44	30,96	28,49	125,5

Зав. производством

 Левченко Т.В.

Бухгалтер

_____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

_____ 

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 2 апреля 2025 года

День	2
------	---

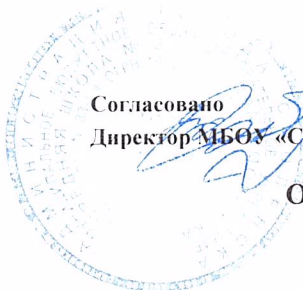
Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Фрукты св. (яблоко)	100	17,83	89.6	3.4	2	14.5
		209/2015	Яйца вареные	48	15,50	62.84	5.08	4.6	0.28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшеничная молочная	250	28,96	325.6	8.9	13.2	42.8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,09	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95.75	3.54	0.32	19.68
				ИТОГО		70,00	634.25	20.99	20.14

Зав. производством Левченко Т.В. Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н. Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Трескунов С.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СП № 33»

Утверждаю
Директор ООО «КСН»
Е.В.Авагиян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33

на 2 апреля 2025 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры
О Б Е Д /платный/							
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250/5	20,73	4,9	4,93	19,6	151,6	110/2004
Тефтели мясные в соусе	60/30	29,69	13,28	15,62	18,06	265,94	668/1983
Макароны отварные	150	14,45	7,38	7,2	34,88	233,84	516/2004
Помидор свежий	30	11,86	0,24	0	0,84	4,32	70-71/2015
Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,77	0,1	0,02	22,35	89,98	тгк/2024
Хлеб ржаной	20	1,17	1,32	0,24	7,92	39,12	гост
		80,67					
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	25,00	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк/2023
Салат из св.огурцов, св.помидор с маслом	102	34,30	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат из кальмаров со св. огурцом	102	66,30	10,49	13,67	2	172,99	тгк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	31,10	1,9	10,19	8,45	133,11	тгк/2023
Филе куриное по-министерски	50	46,10					тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	78,30	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	56,30					тгк
Перец фаршированный	108	71,80					
Картофельное пюре	150	28,90	3,31	5,07	22,04	147,03	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	28,70	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк/2023
Ватрушка с конфитюром	75	13,10	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк/2023
Булочка с маком	100	24,90					тгк
Булочка российская	100	21,10					тгк
Сдоба Майская	100	21,20	7,9	9,4	32	244,2	тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	100	23,30					тгк
Крендель сахарный	100	33,30	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Булочка с сосиской	100	31,20	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстеган с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	66,90	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	4,80	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Траусеникова Т.М.